

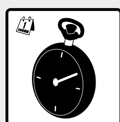
ENERGETICS

CT 422 PA

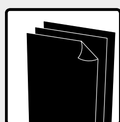
Assembly Manual	EN
Aufbauanleitung	DE
Priročnik za montažo	SL
Upute za sastavljanje	HR
Uputstvo za montažu	BS
Uputstvo za sastavljanje	SR
Instrukcja obsługi	PL



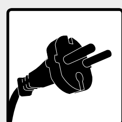




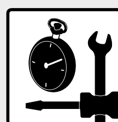
1 h



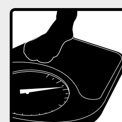
EN 957 1/5



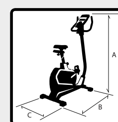
Battery
2 x AAA



20 - 40 Min.



< 110 kg



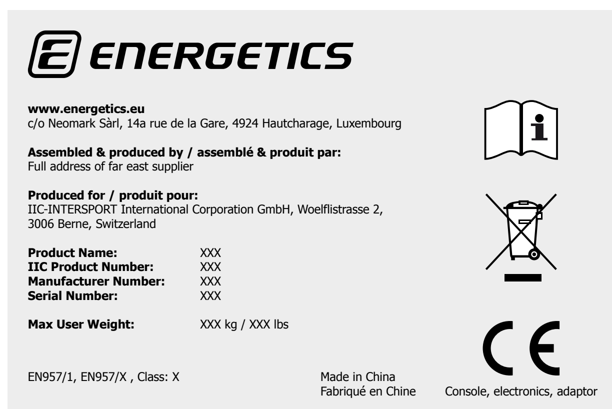
A: 136 cm
B: 91 cm
C: 50 cm



22 kgs

Table of contents / Inhaltsverzeichnis / Kazalo vsebine / Sadržaj / Sadržaj / Sadržaj / Spis treści

Serial Decal / Seriennummeraufkleber / Identifikacijska nalepka / Serijski broj / Naljepnica s brojem serije / Serijski broj / Seryjna naklejka



EN The product sticker is placed on the rear stabilizer on bikes and ellipticals and next to the power inlet on treadmills.

DE Der Aufkleber für die Seriennummer ist bei Fahrrädern oder Ellipticals auf der hinteren Querstütze angebracht, bei Laufbändern in der Nähe des Stromanschlusses.

SL Nalepka izdelka se nahaja na zadnjem stabilizatorju pri kolesih in eliptičnih trenažerjih ter poleg pogona na tekaških progah.

HR Naljepnica se stavlja na stražnji oslonac kod bicikala i eliptičnih bicikala, a pored strujnog ulaza kod traka za trčanje.

BS Proizvodna naljepnica se na biciklima i elipsama nalazi na stražnjem stabilizatoru, a na trakama za trčanje pored ulaza za napajanje.

SR Ova nalepnica se lepi na zadnji stabilizator kod bicikala i eliptičkih sprava, a pored ulaza za struju kod traka za trčanje.

PL Naklejka z danymi produktu jest umieszczona na tylnym stabilizatorze roweru i orbitreka a na bieżni w pobliżu gniazda zasilania.

Serial Number: ______________________

Date of Purchase: ______________________

Corporate Social Responsibility

INTERSPORT is a participating company in the BSCI (Business Social Compliance Initiative) based in Brussels. Through BSCI, INTERSPORT is committed to implement the BSCI Code of Conduct in its supply chain and to gradually achieve better working conditions at the involved suppliers' workplaces. The BSCI system is based on three pillars: monitoring of non-compliances by external independent audits; empowering of supply chains' actors through various capacity-building activities; and engagement with all relevant stakeholders via constructive dialogue in Europe and supplying countries. Our social audits are conducted by neutral, internationally recognized auditing companies with the aim of monitoring the social compliance of our supplier factories.
For more information on the BSCI please visit: www.bsci-intl.org



Norms & Regulations

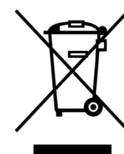
Consumer safety is the number one priority for ENERGETICS products. This means that all of our products comply with national and international legal requirements (such as the EU Regulation (EC No. 1907/2006) concerning the Registration, Evaluation, Authorization and Restriction of Chemicals [REACH]).

This product is also CE certified and has been tested by an internationally recognized institute and certified against the industry standard EN 957.



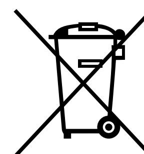
Disposal of electrical waste products (Directive 2002/96/EC WEEE):

All products that contain electrical and electronic equipment must be marked with the logo. These products shall not be disposed in municipal waste. Instead please check local regulations regarding these types of products.



Disposal of batteries (Directive 2006/66/EG):

Batteries must be marked with the logo including the chemical symbols Hg, Cd or Pb if the battery contains mercury, cadmium or lead above the threshold limits mentioned in the directive and its amendments. Batteries used in products shall not be disposed in municipal waste.



Directive 2011/65/EU:

Restriction of the use of certain hazardous substances in electrical and electronic equipment (RoHS).

RoHS

Dear Customer,

Congratulations on your purchase of an ENERGETICS home fitness equipment. This product has been designed and manufactured to meet the needs and requirements of in-home use. Please carefully read the assembly- and user manual. Be sure to keep the instructions for reference and/or maintenance. If you have any further questions, please contact us. We wish you lots of success and fun while training.

Your ENERGETICS - Team

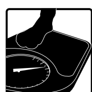
Product Safety

ENERGETICS offers high quality home fitness equipment. All products have been tested and certified according to the latest European Norm EN 957.

Important Safety Instructions for all home fitness equipment

- Do not assemble or operate this home fitness equipment outdoors or in a wet or moist location.
- Before you start training on your home fitness equipment product, please read the instructions carefully.
- Be sure to keep the instructions for information, in case of repair and for spare part delivery.
- This training equipment is not suitable for therapeutic purposes.
- Consult your physician before starting with any exercise programs to receive advice on the optimal training.
- Warning: incorrect/excessive training can cause health injuries. Stop using the home fitness equipment when feeling uncomfortable.
- Warning: The safety level of the training equipment can only be maintained if it is examined regularly on damage or wear.
- Please follow the advice for correct training as detailed in the training instructions.
- Ensure that training only starts after correct assembly, adjustment and inspection of the home fitness equipment.
- Always start with a warm-up session.
- Only use original ENERGETICS parts as delivered (see partslist).
- Follow the steps of the assembly instruction carefully.
- Only use suitable tools for assembly and ask for assistance if necessary.
- Place the home fitness equipment on an even, non-slippery surface for immobilization, reducing noise and vibration.
- To protect the floor or carpet from damage, place a mat under the product.
- For all adjustable parts be aware of the maximum position to which they can be adjusted.
- Tighten all adjustable parts to prevent sudden movement while training.
- This product is designed for adults. Please ensure that children only use it under the supervision of an adult.
- Ensure that those present are aware of possible hazards, e.g. movable parts during training.
- Do not use the home fitness equipment without shoes or loose shoes.
- Ensure that sufficient space is available to use the home fitness equipment.
- Be aware of non-fixed or moving parts whilst mounting or dismounting the home fitness equipment.
- Search for noisy parts: If you should notice unusual noises, like grinding, clacking etc. try to locate it and have it repaired by a professional. Make sure the home fitness equipment is not used until after repairs have been made.
- This device is not meant to be used by persons (including children) with limited physical, sensory or mental capabilities or lacking experience and/or the knowledge to use this device, unless under the supervision of another person in charge of their safety or having been given prior instruction on the operation of this device.

- Children should always be under supervision, to assure they are not playing with this device.
- The resistance level can be adjusted to your personal preference: see operations.

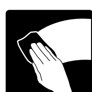


- This product is made for home use only and tested up to a maximum body weight of: see front page or serial decal on product.

WARNING: Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint stop exercising immediately.

Cleaning, Care & Maintenance on fitness equipment

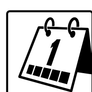
Important



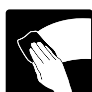
- Frequent cleaning of your home fitness equipment will extend the product's life.
- Use of a home fitness equipment mat is recommended for ease of cleaning.
- Use clean and proper sport shoes only.
- Use a damp cloth to clean the home fitness equipment and avoid the use of abrasives or solvents.
- To prevent damage to the computer, keep liquids away and keep it out of direct sunlight.
- The home fitness equipment should not be used or stored in a moist area because of possible corrosion.

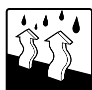


- In case of repair please ask your dealer for advice.
- Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair.
- Use original spare parts for repair only.

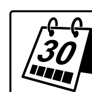


Daily

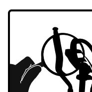




- Immediately wipe of the sweat; perspiration can ruin the appearance and proper function of the home fitness equipment.



Monthly

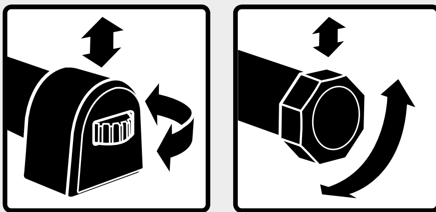


- Check that all connecting elements are tightly fitted and in good condition.

Handling

Leveling

After assembly, the rear stabilizer can be adjusted to accommodate slightly uneven ground. Turn the adjustment knobs at the ends of the rear foot caps to level the rear stabilizer to the floor.



Transportation

The transportation wheels on the front foot caps allow for easy manoeuvring. Simply pull back on the handlebars until the wheels touch the floor. Then roll the unit to a desired location.



Handle bar adjustment

The handle bar can be adjusted to personal preference. Loosen the handle bar fixing knob. Rotate the handle bar to the desired position and retighten the fixing knob.



Operations

Proper Training Clothes

Please make sure you always wear proper training shoes while working out. It is recommended that you wear training appropriate exercise clothing's that allow you to move freely whilst exercising.

Exercise Level

Please contact a physician before your exercise program. Immediately stop exercising if you feel any pain or tightness in your chest, become short breathed of faint. Please contact your doctor before you start using your fitness product again.

Seat Adjustment Vertical / Horizontal

A correct seat adjustment will ensure you can do your exercise more efficiently and comfortable. It also will reduce the risk of any injury while using.

Vertical

Adjust the seat height that your knee will ***not be*** stretched entirely while the ball of your foot is fully placed on the pedal and the pedal is at its lowest position.

Warning: do not exceed the maximum height clearly marked with "STOP".



Horizontal (if available):

If applicable, adjust the seat horizontally so that you can reach the handlebar comfortably.

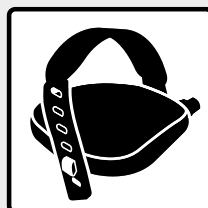


Step off the bike before you adjust the seat. Make sure all screws are tightened well after you have made your adjustments.

Foot Position / Strap Adjustment

Please use the pedal straps for secure exercising.

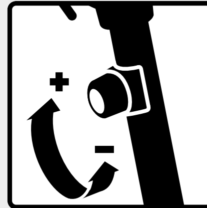
1. Put the ball of each foot on the pedals
2. Rotate the pedals until one can be reached
3. Fasten the strap over your shoe
4. Repeat for second foot



Resistance Adjustment

Manual adjustment

The resistance can be changed by turning the resistance knob. To increase the resistance turn the knob clockwise, to decrease it counter clockwise.



Computer controlled adjustment

The resistance can be Increased or decreased on the console (if applicable). Please consult the computer manual for further information.

Training instructions

Check *www.energetics.eu* for detailed training instructions.

Mechanical Troubleshooting

The repair steps marked in *Italic* below must be carried out only by a qualified technician. Please contact your point of sales for further instructions. INTERSPORT declines all responsibility in case of repairs that have been carried out by unqualified personnel.

Problem	Solution
Computer display does not work at all or partially.	1. Check power supply. 2. Check cable connections. 3. Replace the computer.
Pulse does not work.	1. Clean hand pulse plates. 2. Check cable connections. 3. Check if pulse cable is plugged-into computer. 4. Moisten your palms. 5. Let another person check the pulse function, on a small percentage of the population the hand pulse is not readable. 6. Replace hand-pulse plates. 7. Replace computer.
What does the POLAR® logo mean?	ENERGETICS products that carry this logo can be used with a uncoded chest belt.

Problem	Solution
No resistance.	**Manual controlled products:** 1. Check if the plug of the resistance cable is correctly connected, see chapter 'assembly'. *2. Check lower resistance cable which is connected to the break system.* **Power magnetic (motor) controlled products:** 1. Check if power cable is plugged-in. 2. Check the computer cable connection. 3. Check motor power connection. *4. Replace the motor.* **Electromagnetic controlled products:** 1. Check if power cable is plugged-in. 2. Check the computer cable connection. *3. Check the inner power cable to the break system and electronic board.* *4. Replace the flywheel or electronic board.*
No speed signal.	1. Check the upper cable connections. *2. Check if the speed sensor is in the right position.* *3. Replace the speed sensor.* 4. Replace the computer.
The upright post shakes.	1. Loose upright post screws. 2. Re-insert screws/washers and tighten screws equally.
The home fitness equipment shakes.	1. Use the rear stabilizer height adjustment to level out any unevenness. 2. Move the equipment to a different place and check if the problem still persists.
The home fitness equipment creates abnormal noises.	1. Check the fit of the stabilizer bolts. 2. Check the end caps. 3. Check whether the pedals are assembled correctly or not, see chapter 'assembly'. *4. Check crank arms, turning discs, cross frames, axis, and bearings (if applicable).*

Error Code	Possible Cause	Things to check	Solution
E1 Power magnetic (motor) controlled products only	1. Motor unable to get into correct tension position.	Check if there is too much tension on motor.	1. Turn computer on and remove the motor plug containing the tension cable. Move resistance level on computer to maximum. 2. As soon as motor reached maximum position, re-insert the plug containing the tension cable. 3. Re-adjust tension, if needed to ensure maximum resistance. 4. Test all resistance levels. 5. Replace motor or computer if the problem persists.
E2	*1. EEPROM chip on control board has a bad connection.*	*Check if the EEPROM chip is plugged-in correctly.*	*Remove the EEPROM and re-insert. If the problem persists, replace control board.*
	2. The software stored in the EEPROM chip on the control board is defective.	–	*Replace control board.*
E4	1. No pulse signal input when using body fat calculator.	–	Keep hands placed on hand pulse plates until the result is displayed.

Unternehmerische Sozialverantwortung

Die INTERSPORT ist Mitglied der BSCI (Business Social Compliance Initiative) mit Sitz in Brüssel. Durch diese Mitgliedschaft hat sich das Unternehmen INTERSPORT verpflichtet, die BSCI Verhaltensregeln anzuwenden, was die sozialen Standards in der Wertschöpfungskette betrifft und ist bemüht eine stetige Verbesserung der Arbeitsbedingungen in den Werkstätten der Zulieferer zu erreichen. Das System der BSCI basiert auf 3 Säulen. Die Kontrolle von Verstößen durch ein externes, unabhängiges Prüfungssystem, die Befähigung der Mitglieder der Wertschöpfungskette durch verschiedene Maßnahmen zur Kompetenzentwicklung und die Verpflichtung aller Interessengruppen durch konstruktiven Dialog in Europa und den Zulieferländern. Unsere sozialen Kontrollen werden von neutralen, international anerkannten Prüfungsinstanzen durchgeführt, mit dem Ziel die Einhaltung der sozialen Standards unserer Zulieferfirmen zu überwachen.
Mehr Informationen erhalten Sie unter www.bsci-intl.org.



Normen & Vorschriften

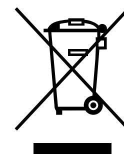
Die Sicherheit des Konsumenten ist die höchste Priorität für unsere ENERGETICS Produkte. Das bedeutet, das alle unsere Produkte die nationalen und internationalen rechtlichen Bestimmung erfüllen (z. B. EU Vorschriften (EC No. 1907/2006) bezüglich der Registrierung, Bewertung, Autorisierung und Begrenzung von Chemikalien [REACH]).

Dieses Produkt ist CE zertifiziert und wurde von einem international anerkannten Institut geprüft, ebenso besitzt es das Industriestandard-Zertifikat EN957



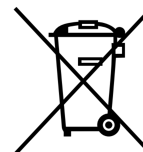
Entsorgung von Elektroschrott. (EG Richtlinie 2002/96/EC WEEE):

Alle Produkte mit elektrischen bzw. elektronischen Komponenten müssen mit dieser Markierung gekennzeichnet sein. Diese Produkte dürfen nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Bitte erkundigen Sie sich über die örtlichen Bestimmungen in Bezug auf deren Entsorgung.



Entsorgung von Batterien (EG Richtlinie 2006/66/EG):

Batterien müssen mit dieser Markierung gekennzeichnet sein und zusätzlich die chemischen Kennzeichnungen Hg, Cd oder Pb führen, sollten diese Quecksilber, Kadmium oder Blei über dem in der EG-Richtlinie angeführten Grenzwert enthalten. Batterien dürfen nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden.



EG Richtlinie 2011/65/EU:

Beschränkung im Gebrauch bestimmter Schadstoffe in elektrischen und elektronischen Geräten (RoHS).

RoHS

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

wir gratulieren Ihnen zum Kauf eines ENERGETICS Heimtrainers. Dieses Produkt ist für den Heimbereich konzipiert um den Wünschen und Anforderungen dieses Bedarfs gerecht zu werden. Bitte lesen Sie vor dem Aufbau und dem ersten Gebrauch zunächst sorgfältig diese Anleitung. Bitte bewahren Sie die Anleitung als Referenz und für den richtigen Umgang mit Ihrem Fitness-Gerät auf. Bei weiteren Fragen dazu stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg bei Ihrem Training.

Ihr ENERGETICS - Team

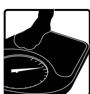
Produktsicherheit

ENERGETICS Qualitätsprodukte werden konstruiert und getestet um für ein engagiertes Fitness-Training eingesetzt zu werden. Dieses Gerät entspricht der europäischen Norm EN 957.

Wichtige Sicherheitsvorschriften für alle Fitnessgeräte im Heimbereich

- Dieses Fitnessgerät sollte weder im Freien noch in feuchten Räumen benutzt oder aufbewahrt werden.
- Bevor Sie mit dem Training mit Ihrem Fitnessgerät starten, lesen Sie bitte sorgfältig die Bedienungsanleitung.
- Bitte bewahren Sie die Anleitung auf, falls eine Reparatur notwendig ist oder Sie Ersatzteile benötigen.
- Dieses Fitnessgerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz gedacht.
- Konsultieren Sie vor Trainingsbeginn Ihren Arzt, er kann Sie beraten welche Art des Trainings und welche Belastung für Sie geeignet sind.
- Achtung: Falsches oder exzessives Training kann Ihre Gesundheit gefährden. Beenden Sie das Training sofort wenn Sie sich unwohl fühlen.
- Achtung: Der Sicherheitsstand Ihres Fitnessgerätes kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmäßig auf Schaden oder Verschleiß überprüft wird.
- Für ein sicheres und effektives Training folgen Sie bitte den Hinweisen in der Trainingsanleitung.
- Beginnen Sie erst mit dem Training, nachdem Sie sichergestellt haben, dass das Fitnessgerät korrekt aufgebaut eingestellt und kontrolliert ist.
- Starten Sie immer mit einer Aufwärm-Phase.
- Verwenden Sie nur die der Lieferung beigelegten ENERGETICS Originalteile (siehe Check-Liste).
- Gehen Sie beim Aufbau des Geräts exakt nach der Montageanweisung vor.
- Verwenden Sie nur geeignetes Werkzeug für die Montage und lassen Sie sich ggf. von einer zweiten Person helfen.
- Stellen Sie das Gerät auf einem ebenen, rutschfesten Untergrund auf, um Instabilität, Geräusche und Vibrationen zu vermeiden und
- Um den Boden vor Beschädigung zu schützen, legen Sie eine Matte unter das Gerät.
- Stellen Sie bei allen verstellbaren Teilen sicher, dass die Maximalpositionen, in die sie verstellt werden können, richtig eingestellt sind.
- Schrauben Sie vor dem Training alle verstellbaren Teile fest, um eine Lockerung während des Trainings zu vermeiden.
- Das Fitnessgerät ist für das Training erwachsener Personen konzipiert. Stellen Sie sicher, dass eine Nutzung des Gerätes von Kindern nur unter Aufsicht von Erwachsenen erfolgt.
- Weisen Sie anwesende Personen auf mögliche Gefährdung, z. B. durch bewegliche Teile, hin.
- Verwenden Sie das Fitnessgerät nicht ohne Schuhe oder mit losem Schuhwerk.
- Stellen Sie sicher, dass ausreichend Platz vorhanden ist, um das Fitnessgerät zu benutzen.

- Beachten Sie die nicht befestigten oder beweglichen Teile während der Montage/Demontage des Heimtrainers.
- Sollten Sie ungewöhnliche Geräusche wahrnehmen, wie schleifen, klappern etc., versuchen Sie diese zu lokalisieren und die Teile die diese verursachen zu identifizieren. Das Fitnessgerät sollte bis eine fachmännische Reparatur stattgefunden hat nicht weiter benutzt werden.
- Dieses Fitnessgerät sollte von Personen (inklusive Kindern), die körperlich, sensorisch oder geistig eingeschränkt sind, oder die fehlende Erfahrung und Wissen über den Umgang mit dem Gerät haben, nur im Beisein einer Aufsichtsperson oder nach erfolgter Trainingseinweisung genutzt werden
- Kinder sollten während des Trainings immer beaufsichtig sein, damit sie das Fitnessgerät nicht als Spielzeug benutzen.
- Der Widerstand kann individuell eingestellt werden, siehe Trainingsanleitung.



- Dieses Produkt ist für den Heimgebrauch hergestellt und für ein maximales Benutzergewicht getestet von: siehe Deckblatt oder Produktaufkleber.

Achtung: Pulsmesssysteme können ungenau sein. Überbelastung kann zu Verletzungen und auch Tod führen. Bei Schwächeempfinden sollte das Training unbedingt sofort eingestellt werden.

Reinigung und Instandhaltung Ihres Fitnessgerätes

Wichtig



- Eine regelmäßige Reinigung verlängert die Lebensdauer Ihres Fitnessgerätes.
- Der Gebrauch einer Unterlegmatte für leichtere Reinigung ist empfohlen.
- Benutzen Sie sauberes und für sportliche Aktivitäten ausgelegtes Schuhwerk.
- Reinigen Sie das Fitnessgerät mit einem feuchten Tuch, vermeiden Sie scheuernde Putzmittel sowie Lösungsmittel.
- Achten Sie darauf, dass der Computer nicht in Berührung mit Flüssigkeiten kommt und nicht direkt von der Sonne bestrahlt wird.
- Um Rostbildung zu vermeiden sollte das Fitnessgerät nicht in feuchten Räumen aufbewahrt werden.



- Im Falle einer Reparatur wenden Sie sich bitte an Ihren Händler.
- Wechseln Sie defekte Teile sofort aus oder stellen Sie, bis eine Reparatur erfolgt ist, das Training ein.
- Verwenden Sie im Falle einer Reparatur nur Originalteile.



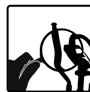
Täglich




- Reinigen Sie das Fitnessgerät von Schweiß sofort nach jedem Training. Auf dem Fitnessgerät belassener Schweiß kann das Äußere beschädigen und die Funktion beeinträchtigen.



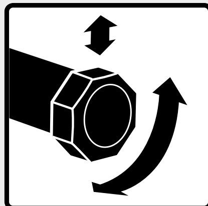
Monatlich



- Überprüfen Sie alle Verbindungen und Schrauben. Prüfen Sie deren Sitz und Zustand.

Handhabung

Justierung
Nach dem Aufbau kann die hintere Querstütze verstellt werden, um kleinere Unebenheiten auf dem Boden auszugleichen. Drehen Sie dazu am Verstellrad am Rand der Höhenausgleichskappen, bis die Unebenheit ausgeglichen ist.

Transport
Die Transportrollen der vorderen Querstütze erlauben ein leichtes Verschieben. Drücken Sie einfach am Lenker bis die Rollen den Boden berühren. Dann rollen Sie den Heimtrainer an die gewünschte Stelle.



Lenkerverstellung
Der Lenker kann auf die persönlichen Bedürfnisse wie folgt eingestellt werden: Lösen Sie die Lenkerfixierung. Drehen Sie den Lenker in die gewünschte Position und fixieren ihn wieder.



Anwendung

Richtige Kleidung

Bitte tragen Sie während des Trainings immer passendes Schuhwerk und achten Sie auf angemessene Kleidung, die Ihnen genügend Bewegungsfreiheit gibt.

Trainingsintensität

Bitte konsultieren Sie vor Trainingsbeginn Ihren Arzt. Stellen Sie das Training sofort ein falls Sie Schmerzen in der Brust, Atemnot oder Schwindel verspüren. Bitte kontaktieren Sie einen Arzt bevor Sie das Training fortsetzen.

Sitzjustierung Vertikal / Horizontal

Die korrekte Sitzposition sorgt für effizientes und angenehmes trainieren. Ebenso lassen sich durch die richtige Sitzeinstellung Verletzungen vermeiden.

Vertikal:

Justieren Sie den Sattel so, dass in der tiefsten Pedalposition, mit dem Fußballen komplett auf dem Pedal Ihr Knie *nicht* komplett durchgestreckt ist.
Achtung: Die maximale Höheneinstellung, durch "STOP" gekennzeichnet, darf unter keinen Umständen überschritten werden.



Horizontal (falls vorhanden):

Falls Ihr Gerät über eine horizontale Sitzjustierung verfügt, sollte der Sitz so eingestellt werden, dass die Lenkerstange bequem zu greifen ist.

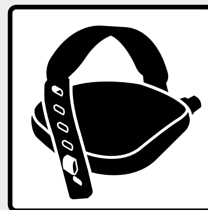


Steigen Sie ab bevor Sie mit der Sitzjustierung beginnen. Achten Sie darauf, alle Schrauben nach der Justierung wieder fest anzuziehen.

Fußposition / Riemenjustierung

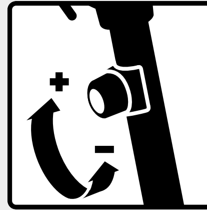
Bitte nutzen Sie die Pedalriemen um die Sicherheit beim Training zu garantieren.

1. Platzieren Sie die Fußballen auf die Pedale.
2. Drehen Sie ein Pedal nach oben damit Sie es greifen können.
3. Befestigen Sie den Riemen über Ihrem Schuh.
4. Wiederholen Sie den Vorgang auf der anderen Seite.



Widerstandsjustierung

Manuelle Justierung
Der Widerstand kann durch Drehen des Widerstand-knopfes justiert werden. Drehen Sie den Knopf im Uhrzeigersinn um den Widerstand zu erhöhen, entgegen dem Uhrzeigersinn um den Widerstand zu reduzieren.



Elektronische Justierung
Der Widerstand kann über die Konsole eingestellt werden (falls bei Ihrem Gerät möglich). Weitere Informationen finden sie in der Computeranleitung.

Trainingsanleitungen

finden Sie unter *www.energetics.eu*.

Mechanisches Troubleshooting

Die Reparaturschritte in *"kursiv"* dürfen nur von einem qualifizierten Techniker ausgeführt werden. Für nähere Hinweise kontaktieren Sie bitte Ihren Händler. Im Falle einer Reparatur durch eine unqualifizierte Person übernimmt INTERSPORT keine Verantwortung.

Problem	Lösung
Computeranzeige funktioniert nicht richtig oder nur teilweise.	1. Überprüfen Sie die Stromversorgung. 2. Überprüfen Sie die Kabelverbindungen. 3. Ersetzen Sie den Computer.
Puls funktioniert nicht.	1. Reinigen Sie die Handpulssensoren. 2. Überprüfen Sie die Kabelverbindungen. 3. Überprüfen Sie, ob das Handpulsverbindungskabel mit dem Computer an der richtigen Stelle verbunden ist. 4. Befeuchten Sie Ihre Handflächen. 5. Lassen Sie den Puls von einer anderen Person auf Funktion überprüfen. Bei einem kleinen Prozentsatz der Bevölkerung ist der Handpuls nicht ablesbar. 6. Ersetzen Sie die Handpulssensoren. 7. Ersetzen Sie den Computer.
Was bedeutet das POLAR®-Logo?	Produkte von ENERGETICS, die dieses Logo haben, können mit einem uncodierten Brustgurt verwendet werden.

Problem	Lösung
Kein Widerstand.	**Manuel einstellbare Produkte:** 1. Überprüfen Sie ob die Zugkabelverbindung richtig eingehängt ist, folgen Sie dem Kapitel 'Aufbau'. *3. Überprüfen Sie, ob das untere Zugkabel mit dem Bremssystem richtig verbunden ist.* **Power magnetic (Motor-) gesteuerte Produkte:** 1. Überprüfen Sie die Stromkabelverbindung. 2. Überprüfen Sie die Computerkabelverbindungen. 3. Überprüfen Sie die Motorenverbindung. *4. Ersetzen Sie den Motor.* **Elektromagnetisch gesteuerte Produkte:** 1. Überprüfen Sie die Stromkabelverbindungen. 2. Überprüfen Sie die Computerkabelverbindungen. *3. Überprüfen Sie das innere Stromkabel zum Bremssystem und der Platine.* *4. Ersetzen Sie das Schwungrad oder die Platine.*
Keine Geschwindigkeitsanzeige.	1. Überprüfen Sie die oberen Kabelverbindungen. *2. Überprüfen Sie ob der Geschwindigkeitssensor an der richtigen Position ist.* *3. Ersetzen Sie den Geschwindigkeitssensor.* 4. Ersetzen Sie den Computer.
Die Griffstütze wackelt.	1. Lösen Sie die Schrauben der Griffstütze 2. Setzen Sie die Schrauben/Unterlegscheiben erneut ein und ziehen Sie diese gleichmäßig an.
Das Fitnessgerät steht nicht stabil.	1. Verwenden Sie die Höhenausgleichsschrauben der hinteren Querstütze um Unebenheiten des Bodens auszugleichen. 2. Stellen Sie das Gerät an einer anderen Stelle auf und überprüfen ob das Problem immer noch vorhanden ist.
Das Fitnessgerät macht ungewöhnliche Geräusche.	1. Überprüfen Sie, ob die Schrauben der Querstützen festgezogen sind. 2. Überprüfen Sie die Endkappen. 3. Überprüfen Sie, ob die Pedale richtig montiert sind. Falls nicht, folgen Sie dem Kapitel 'Aufbau'. *4. Überprüfen Sie die Kurbeln, Schwungscheibenschutz, Kreuzgestänge, Achse und Lager (falls vorhanden).*

Error Code	Mögliche Ursachen	Überprüfung	Lösung
E1 Nur bei Power magnetic (Motor-) gesteuerte Produkte.	1. Motor findet nicht die richtige Position.	Überprüfen Sie ob auf dem Motor zu viel Zug vom Widerstandskabel ist.	1. Schalten Sie den Computer an und entfernen Sie das Widerstandskabel vom Motor. Stellen Sie den Computer auf den höchsten Widerstand ein. 2. Wenn der Motor die maximale Position erreicht hat, montieren Sie das Widerstandskabel wider. 3. Falls nötig, stellen Sie den Widerstand so ein, dass der maximale Widerstand erreicht wird. 4. Überprüfen Sie alle Widerstandsstufen 5. Falls das Problem weiterhin besteht, ersetzen Sie den Motor oder Computer.
E2	*1. EEPROM Chip auf der Platine hat eine schlechte Verbindung.*	*Überprüfen Sie, ob der EEPROM Chip richtig eingesteckt ist.*	*Entfernen Sie den EPROM und setzen Sie ihn erneut ein. Falls das Problem weiterhin besteht, ersetzen Sie die Platine.*
	2. Die Sotfware des EEPROM Chip auf der Platine ist defekt.	–	*Ersetzen Sie die Platine.*
E4	1. Keine Signaleingabe während der Verwendung der Body-Fat-Kalkulators.	–	Halten Sie die Handpulssensoren bis ein Ergebnis kommt.

Družbena odgovornost podjetja

Družba INTERSPORT sodeluje z BSCI (Business Social Compliance Initiative - iniciativo za poslovno-socialni sporazum) s sedežem v Bruslju. Z BSCI se je INTERSPORT zavezala, da bo v svoji dobavni verigi izvajala BSCI kodeks obnašanja ter postopno uresničevala boljše delovne pogoje na delovnih mestih dobaviteljev. Sistem BSCI temelji na treh stebrih: spremljanju neskladnosti z zunanjim neodvisnim nadzorom; krepitvi vloge oskrbnih verig z različnimi aktivnosti izgradnje kapacitet ter sodelovanju z vsemi pomembnimi interesnimi skupinami prek konstruktivnega dialoga v Evropi in državah dobaviteljicah. Naš družbeni nadzor opravljajo nevtralne, mednarodno priznane družbe za nadzorovanje, ki v tovarnah naših dobaviteljev spremljajo skladnost s socialnimi standardi.
Za več informacij o BSCI obiščite: www.bsci-intl.org



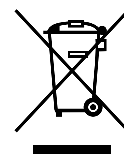
Standardi in predpisi

Varnost potrošnikov je prioriteta številka ena za ENERGIJSKE izdelke. To pomeni, da so vsi naši izdelki skladni z zahtevami nacionalnih in mednarodnih zakonov (kot so Uredbe ES (ES št. 1907/2006) o registraciji, evalvaciji, avtorizaciji in omejevanju kemikalij [REACH]).

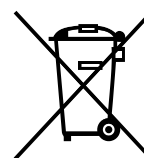
Ta izdelek ima tudi CE certifikat, testiral ga je mednarodno priznani inštitut, ki je izdal certifikat po industrijskem standardu EN 957.



Kako pravilno zavreči električne produkte (Direktiva 2002/96/EC WEEE):
Vsi izdelki, ki vsebujejo električne in/ali elektronske sestavne dele morajo biti označeni z ustreznim logotipom. Teh izdelkov ne smete zavreči skupaj z ostalimi komunalnimi odpadki. Preverite lokalne predpise o tem, kako pravilno zavreči tovrstne izdelke.



Kako pravilno zavreči baterije (Direktiva 2006/66/EG):
Baterije morajo biti označene z ustreznim logotipom, ki vsebuje tudi kemične simbole Hg (živo srebro), Cd (kadmij) ali Pb (svinec), če baterije vsebujejo katerega izmed naštetih kemijskih elementov nad vsebnostjo, ki jo določa direktiva in njeni členi. Iztrošene baterije ne smeti zavreči med običajne komunalne odpadke. Preverite lokalne predpise o tem, kako pravilno zavreči baterije.



Direktiva 2011/65/EU:
Omejitev uporabe določenih škodljivih substanc v električnih in elektronskih napravah (RoHS).

RoHS

Spoštovani kupec,

Čestitamo vam ob nakupu fitnes naprave za domačo vadbo ENERGETICS. Ta izdelek je bil oblikovan in izdelan za vašo zadovoljitev potreb pri domači uporabi. Prosimo vas, da natančno preberete navodila za montažo in uporabo. Navodila shranite za napotke in/ali vzdrževanje. Če imate kakršnokoli vprašanje, se brez oklevanja obrnite na vašega prodajalca. Želimo vam veliko uspeha in zabave pri vadbi.

Vaša ENERGETICS - ekipa

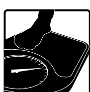
Varnost naprave

ENERGETICS ponuja visoko kvalitetne naprave za vadbo, katere so testirane in potrjene v skladu z Evropsko Normo EN 957.

Pomembna varnostna navodila za vso domači fitnes opremo

- Domačo fitnes opremo ne sestavljajte in ne uporabljajte na prostem ter v vlažnih ali mokrih prostorih.
- Preden boste začeli z vadbo, pozorno preberite priložena navodila za uporabo.
- Navodila za uporabo shranite, saj jih boste v prihodnje še potrebovali za osvežitev napotkov ali v primeru popravila oz. nabave posameznih sestavnih delov.
- Vaša nova vadbena naprava ni primerna v terapevtske namene.
- Preden boste začeli s kakršnokoli vadbo, se posvetujte s svojim zdravnikom, ki vam bo podal informacije o za vas optimalni vadbi.
- Opozorilo: pri nepravilni in/ali prekomerni vadbi lahko pride do poškodb ali zdravstvenih težav. Če se boste med vadbo počutili neugodno, takoj prekinite z uporabo naprave.
- Opozorilo: Varnost naprave boste ohranili le z rednim vzdrževanjem. Napravo redno preverjajte ali je morebiti poškodovana in/ali obrabljena.
- Prosimo vas, da sledite napotkom o pravilni vadbi, kot je opisano v poglavju o navodilih za vadbo.
- Zagotovite, da boste z vadbo začeli šele zatem, ko bo naprava pravilno sestavljena, nameščena in zatem, ko boste preverili, ali vse pravilno deluje.
- Vadbo vedno začnite s fazo ogrevanja.
- Uporabljajte le originalne ENERGETICS sestavne dele, ki so bili priloženi napravi (preverite Preglednico sestavnih delov).
- Pri sestavljanju naprave pozorno sledite opisanim korakom.
- Pri sestavljanju naprave uporabljajte zgolj primerno orodje in po potrebi poiščite pomoč.
- Napravo za domačo vadbo namestite na ravno, nedrsečo podlago. S tem boste zagotovili, da bo naprava trdno na svojem mestu, hkrati pa zmanjšali glasnost naprave in tresljaje.
- Za zaščito tal ali preproge, pod napravo namestite nedrsečo podlago.
- Vse pritrditvena sestavne dele privijte do maksimalnega možnega položaja.
- Dobro privijte vse pritrditvena oz. namestljive sestavne dele in tako preprečite, da bi se med vadbo nehote premaknili.
- Uporaba naprave je namenjena odraslim osebam. Otroci lahko uporabljajo napravo le v prisotnosti in pod nadzorom odrasle osebe.
- Zagotovite, da bodo vsi, ki uporabljajo napravo, seznanjeni z morebitnimi nesrečami, do katerih lahko pride ob vadbi, kot je npr. možnost premikanja posameznih sestavnih delov med vadbo.

- Pri uporabi naprave vedno uporabljajte primerno in dobro nameščeno obutev.
- Okoli naprave zagotovite dovolj prostora za pravilno vadbo.
- Pri sestavljanju ali razstavljanju naprave bodite pozorno na nefiksirane ali premične sestavne dele.
- Poiščite sestavne dele, ki povzročajo nenavaden zvok: v primeru, da boste zaznali nenavaden zvok, kot je npr. zvok mletja, klopot, poskušajte locirati vir zvoka. Zatem naj napravo popravi za to usposobljen serviser. Naprave ne uporabljajte, dokler ne bo popravljena.
- Naprava ni namenjena uporabi oseb (vključno z otroki), ki imajo omejene telesne, senzorne ali mentalne sposobnosti ali pomanjkanje izkušenj ali/in znanja o pravilni uporabi te naprave, razen v primeru, da jih med vadbo nadzoruje druga oseba, ki skrbi za njihovo varnost in je bila pred tem naučena, kako pravilno uporabljati to napravo.
- Otroci se ne smejo igrati z napravo, zato naj bodo v bližini naprave vedno pod nadzorom.
- Nivo moči delovanja naprave uravnajte po vaših željah in v skladu z vašimi sposobnostmi: več o tem lahko preberete v navodilih za vadbo.



- Ta izdelek je namenjen samo za domačo uporabo, preizkušen je za največjo telesno težo uporabnika: glejte naslovnico ali serijsko nalepko na izdelku.

POZOR: Sistemi za spremljanje srčnega utripa morda niso natančni. Prekomerna vadba je lahko vzrok za resne težave ali smrt. Če občutite omotico z vadbo nemudoma prenehajte.

Čiščenje, nega in vzdrževanje fitnes opreme

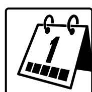
Pomembno



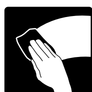
- Z rednim čiščenjem naprave boste podaljšali njeno življenjsko dobo.
- Za olajšanje čiščenja vam priporočamo, da imate pod napravo nameščeno nedrsečo podlago.
- Napravo uporabljajte le s čistimi in ustreznimi čevlji (športnimi copati).
- Za čiščenje uporabljajte vlažno cunjo in se izogibajte uporabi grobih in močnih čistil.
- Da bi preprečili morebitne poškodbe računalnika, pazite, da boste tekočine vedno nameščali v čim večjo oddaljenost, prav tako pazite, da ne bo v direktnem stiku s sončno svetlobo.
- Naprave za domačo vadbo nikoli ne shranjujte v vlažnih prostorih, saj lahko pride do rjavenja.

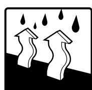


- V primeru, da je potrebno napravo popraviti, se predhodno posvetujte s prodajalcem, kjer ste napravo kupili in pridobite ustrezen nasvet.
- Morebitno poškodovane sestavne dele nemudoma popravite, prav tako pa naprave ne uporabljajte vse dotlej, dokler okvare in napake v delovanju ne bodo povsem odpravljene.
- Uporabljajte le originalne sestavne dele.

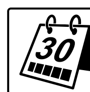


Dnevno vzdrževanje





- Po uporabi takoj obrišite telesni pot, saj lahko le-ta okvari izgled in pravilno delovanje naprave.



Mesečno vzdrževanje



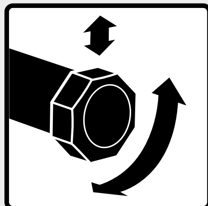
- Preverite ali so vsi povezovalni elementi pravilno in trdno nameščeni in v dobrem stanju.

Rokovanje

Uravnavanje

Po montaži lahko napravo še vedno prilagodite na neravna tla tako, da vrtite nastavljive pokrovčke na zadnjih nogah naprave – dokler ni naprava v stabilnem položaju.





Prenos

Že montirana transportna kolesca vam omogočajo nemoteno premikanje naprave. Potegnite nazaj za krmilo, dokler se kolesca ne dotaknejo tal. Nato premaknite napravo do želenega prostora oz. lokacije.



Nastavitev ročic krmila

Ročko lahko uravnate na položaj, ki vam najbolj ustreza. Zrahljajte gumb za fiksiranje ročke. Zatem obrnite ročko na želen položaj ter privijte gumb za fiksiranje ročke.



Uporaba

Ustrezna oblačila za vadbo

Prosimo, poskrbite, da boste med vadbo vedno nosili primerno obutev. Priporočljivo je, da nosite za vadbo primerna oblačila, ki vam omogočajo svobodno gibanje med vajami.

Raven vaj

Prosimo, da se pred svojim programom vadbe posvetujete z zdravnikom. Z vadbo takoj prekinite, če začutite bolečino ali stiskanje v prsih, dihanje postane kratko dahnila ali začutite omedlevico. Preden začnete ponovno uporabljati vašo fitnes opremo se posvetujte s svojim zdravnikom.

Vertikalna/horizontalna nastavitev sedeža

Pravilna nastavitev sedeža vam zagotavlja učinkovitejše in udobnejše izvajanje vaše vadbe. S tem se tudi zmanjša tveganje nezgod med uporabo.

Vertikalna:

Višino sedeža nastavite tako, da vaša kolena ***ne bodo*** povsem iztegnjena, ko stopalnica vaše noge v celoti sloni na stopalki in se stopalka nahaja v najnižjem položaju.
Pozor: ne presezite največjo višino, ki je jasno označena z »STOP«.



Horizontalna (če je na voljo):

Če je mogoče, sedež horizontalno naravnajte tako, da boste udobno dosegli krmilo.

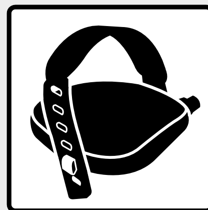


Pred nastavljanjem sedeža stopite s kolesa. Po opravljenem nastavljanju zagotovite, da bodo vijaki dobro zategnjeni.

Položaj stopala / Nastavitev pasu

Prosimo, da za varno vadbo uporabite pasova na stopalkah.

1. Stopalnici obeh nog postavite na stopalki
2. Stopalki zavrtite, dokler ju lahko dosežete
3. Pas pritrdite preč obuvala
4. Ponovite z drugo nogo



Nastavitev upora

Ročna nastavitev
Upor lahko spreminjate z vrtenjem obremenitvenega gumba. Za povečanje upora obrnite gumb v desno, za zmanjšanje upora zavrtite v levo.



Računalniško nadzorovana nastavitev
Upornost se lahko poveča ali zmanjša na konzoli (če je to možno). Za dodatne informacije si prosim oglejte priročnik računalnika.

Navodila za vadbo

Podrobna navodila za vadbo dobite na *www.energetics.eu*.

Reševanje mehanskih težav

Spodaj navedena *poševno* označena popravila mora opraviti izključno samo usposobljen strokovnjak. Za nadaljnja navodila se prosim obrnite na prodaje točko. INTERSPORT zavrača vsakršno odgovornost v primeru popravil, ki so jih opravile neusposobljene osebe.

Težava	Rešitev
Zaslon računalnika ne deluje ali deluje le delno.	1. Preverite napajanje. 2. Preverite žične povezave. 3. Zamenjajte računalnik.
Srčni utrip ne deluje.	1. Očistite impulze plošče. 2. Preverite žične povezave. 3. Preverite, če impulzni kabel je priključen v računalnik. 4. Navlažite dlani. 5. Merjenje srčnega utripa naj preizkusi druga oseba, pri majhnem odstotku ljudi utrip ročno ni mogoče zaznati. 6. Zamenjajte plošči za ročno merjenje utripa. 7. Zamenjajte računalnik.
Kaj logotip POLAR® pomeni?	S tem logotipom opremljeni izdelki ENERGETICS se lahko uporabljajo z nekodiranim prsnim pasom.

Težava	Rešitev
Ni upora.	**Ročno upravljani izdelki:** 1. Preverite, če je vtič kabla za upornost pravilno priključen, glejte poglavje »sestavljanje«. *2. Preverite kabel za manjšo upornost, ki je povezan z ločilnim sistemom.* **Elektromagnetno upravljani izdelki (z motorjem):** 1. Preverite, če je napajalni kabel priključen. 2. Preverite žično povezavo računalnika. 3. Preverite povezavo za napajanje motorja. *4. Zamenjajte motor.* **Elektromagnetno upravljani izdelki:** 1. Preverite, če je napajalni kabel priključen. 2. Preverite žično povezavo računalnika. *3. Preverite notranji napajalni kabel ločilnega sistema in elektronske plošče.* *4. Zamenjajte vztrajnik ali elektronsko ploščo.*
Ni signala hitrosti.	1. Preverite zgornje žične povezave. *2. Preverite, če je senzor hitrosti pravilno postavljen.* *3. Senzor hitrosti zamenjajte.* 4. Zamenjajte računalnik.
Pokončni profil se trese.	1. Popustite vijake pokončnega profila. 2. Vijake/podložke ponovno vstavite in enakomerno privijte.
Fitnes oprema za domačo uporabo se trese.	1. Poravnajte neravnost tako, da nastavite višino stabilizatorja zadaj. 2. Opremo premaknite na drugo mesto in preverite, če je težava še vedno prisotna.
Fitnes oprema za domačo uporabo oddaja nenavadne zvoke.	1. Preverite privitje vijakov stabilizatorja. 2. Preverite čepe. 3. Preverite, ali so pedali pravilno ali sestavljeni, glejte poglavje »sestavljanje«. *4. Preverite gonilki, vrtljive kolute, ogrodje, osi in ležaje (če je primerno).*

Koda napake	Možen vzrok	Stvari za preveriti	Rešitev
E1 Samo elektromagnetno upravljani izdelki (z motorjem)	1. Motor se ne zmore postaviti v položaj pravilne napetosti.	Preverite, če je na motorju previsoka napetost.	1. Vklopite računalnik in odstranite vtič motorja z napetostnim kablom. V računalniku spremenite stopnjo upora na največjo. 2. Takoj, ko je motor doseže najvišji položaj, ponovno vstavite vtič z napetostnim kablom. 3. Ponovno nastavite napetost, če je to potrebno, da zagotovite največjo upornost. 4. Preizkusite vse stopnje upora. 5. Če je težava še vedno prisotna, zamenjajte motor ali računalnik.
E2	*1. EEPROM čip na nadzorni plošči ima slabo povezavo.*	*Preverite, če je čip EEPROM pravilno priključen.*	*EEPROM odstranite in ponovno vstavite. Če je težava še vedno prisotna, zamenjajte nadzorno ploščo.*
	2. Program, shranjen v čipu EEPROM na nadzorni plošči, je poškodovan.	–	*Zamenjajte nadzorno ploščo.*
E4	1. Med uporabo kalkulatorja telesne maščobe ni vhodnega signala.	–	Roke imejte na impulznih ploščah, dokler se rezultat ne prikaže.

Korporativna i društvena odgovornost

INTERSPORT je jedna od tvrtki koje sudjeluju u Inicijativi za socijalno prilagođen biznis tj. BSCI (Business Social Compliance Initiative) sa sjedištem u Brusselsu. Priključivanjem BSCI inicijativi INTERSPORT se obvezao na primjenu Pravila ponašanja kod svojih dobavljača, koja je postavio BSCI, te na postepeno poboljšanje uvjeta rada kod uključenih dobavljača. BSCI se zasniva na tri stupa: nadzor neusklađenosti koji vrše vanjski revizori; osnaživanje radnika kod dobavljača kroz mjere jačanja sposobnosti; i uključivanje svih zaiteresiranih strana, u Evropi i zemljama dobavljačima, u konstruktivan dijalog. Reviziju socijalnih uvjeta rade neutralne i međunarodno priznate revizorske kuće sa svrhom nadgledanja pridržavanja socijalnih uvjeta u tvornicama dobavljača.
Za više informacija o BSCI posjetite: www.bsci-intl.org



Norme i regulative

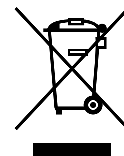
Bezbjednost kupca ima najviši prioritet za sve ENERGETICS proizvode. To znači da svi naši proizvodi udovoljavaju nacionalnim i međunarodnim zatjevima (kao što su EU regulative (EC No. 1907/2006) koja se tiče registracije, ocjene, dozvole i ograničenja kemikalija [REACH]).

Ovaj proizvod sertificiran je oznakom CE i testirao ga je međunarodno priznati institut, a nosi i oznaku industrijskog standarda EN 957.



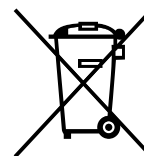
Odlaganje elektoničkog otpada (Direktiva 2002/96/EC WEEE):

Svi proizvodi koji sadrže električnu i elektroničku opremu moraju imati ovu oznaku. Ove prozvode se ne smije odlagati sa komunalnim otpadom. Proverite propise za odlaganje ovih proizvoda u zemlji odnosno općini gdje živite.



Odlaganje baterija (Direktiva 2006/66/EG):

Baterije moraju imati ovu oznaku, te kemijske oznake (Hg, Cd ili Pb) ako sadrže živu, kadmijum ili olovo iznad graničnih vrijednosti koje su postavljene ovom direktivom i njenim dopunama. Baterije se ne smiju bacati kao ostali komunalni otpad.



Direktiva 2011/65/EU:

Ograničenje uporabe određenih opasnih materija u električnoj i elektroničnoj opremi (RoHS).

RoHS

Štovani,

čestitamo Vam na kupnji ENERGETICS kućanskog trenera. Ovaj produkt koncipiran je tako da zadovolji Vaše potrebe treniranja u kući. Prije sastavljanja i prve uporabe najprije pažljivo pročitajte ove upute. Sačuvajte ove upute kao referencu za održavanje. U slučaju bilo kakvih pitanja molimo Vas obratite se Vašem prodavcu. Želimo Vam ugodan trening.

Vaš ENERGETICS - tim

Jamstvo

ENERGETICS nudi visoko kvalitetne naprave koje su konstruirane i testirane da odgovaraju evropskoj normi EN 957.

Važne sigurnosne upute za svu opremu za kućansko vježbanje

- Nemojte sastavljati niti koristiti ovu opremu za kućansko vježbanje vani ili na mokrom ili vlažnom mjestu.
- Prije započinjanja vježbanja na Vašem kućanskom trenažeru, podrobno pročitajte ove upute.
- Ne bacajte upute jer Vam mogu trebati u slučaju opravljanja i naručivanja pričuvnih dijelova.
- Ovaj trenažer nije namijenjen da bude terapeutsko pomagalo.
- Pitajte svog liječnika za savjet za optimalan trening prije započinjanja bilo kakvog vježbanja.
- Upozorenje: nepravilan i pretjeran trening može naškoditi Vašem zdravlju, te prekinite vježbanje kod prvih znaka nelagode.
- Pozor: sigurnosna razina trenažera može važiti samo ako ga redovito pregledate na moguća oštećenja i istrošenost dijelova.
- Pratite upute za pravilno vježbanje dato u Uputama za vježbanje..
- Postarajte se da vježbanje započnete tek kada ste se uvjerili da je trenažer ispravno sastavljen i podešen..
- Uvijek započnite vježbanje sa zagrijevanjem
- Koristite samo originalne ENERGETICS dijelove (pogledajte listu dijelova).
- Pri sastavljenju pridržavajte se uputa za sastavljanje.
- Rabite samo prikladan alat i potražite pomoć ako je potrebno.
- Stroj postavite na ravnu, nesklisku površ radi imobilizacije, te smanjenja buke i vibracija.
- Za zaštitu poda, odnosno, saga postavite prostirku ispod trenažera.
- Kod dijelova koje se mogu podešavati molimo Vas provjerite maksimalnu poziciju do koje se mogu podešavati.
- Prije početka vježbanja sve podesive dijelove čvrsto zavrnite kako se ne bi olabavili tijekom vježbanja.
- Ovaj proizvod je namjenjen odraslim osobama. Djeca mogu koristiti ovaj trenažer samo u nazočnosti odrasle osobe.
- Prisutne upozorite na moguće opasnosti od, primjerice, pomičnih dijelova.
- Pri uporabi trenažera uvijek nosite prikladnu obuću koja se ne skida lako.
- Ostavite dovoljno mjesta za trenažer.
- Obratite posebnu pozornost na pomične i neučvršćene dijelove pri uporabi trenažera.
- Nađite dijelove koji stvaraju buku: Ako primjetite neobične zvuke, kao trenje ili lupkanje i tomu slično, pokušajte locirati izvor buke i dajte taj dio opraviti u servisu. Ne rabite trenažer sve dok nije popravljen.
- Ovaj stroj nije namjenjen za uporabu od strane osoba (što uključuje i djecu) ograničenih tjelesnih, senzornih ili mentalnih sposobnosti ili osoba bez dovoljno iskustva i/ili znanja za uporabu ovog trenažera osim ako nisu pod direktnim nadzorom osobe koja je zadužena za njihovu sigurnost i koja im je prije toga dala podrobne upute za uporabu trenažera.

• Djeca uvijek moraju biti pod nazorom kako se ne bi igrala sa strojem.
• Razina otpora se može podešavati prema osobnim željama (vidjeti upute za vježbanje).



• Ovaj proizvod je napravljen samo za kućansku uporabu i testiran do maksimalne tjelesne težine od: vidjeti naslovnicu ili serijsku naljepnicu na proizvodu.

UPOZORENJE: Sustav za praćenje otkucaja srca može biti netočan. Prekomjerno vježbanje može prouzročiti ozbiljne ozljede ili smrt. Ako se osjećate slabo, odmah prekinite s vježbanjem.

Čišćenje, njega i održavanje opreme za vježbanje

Važne napomene



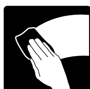
• Redovito čišćenje može produljiti radni vijek trenažera.
• Preporučamo uporabu prostirke ispod trenažera radi lakšeg održavanja higijene.
• Za vježbanje uzmite čiste, prave tenisice.
• Vlažnom krpom očistite trenažer i ne rabite agresivna sredstva za čišćenje.
• Kako se računalo ne bi oštetilo, držite ga dalje od tekućina i direktne sunčeve svjetlosti.
• Trenažer ne rabite niti spremajte u vlažnim prostorijama zbog moguće pojave hrđe.

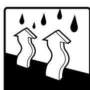


• U slučaju popravka, obratite se svom dobavljaču za savjet.
• Zamijenite neispravne dijelove odmah i/ili nemojte koristiti opremu do popravka.
• Za popravak koristite samo originalne rezervne dijelove

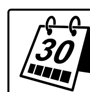


Svakog dana

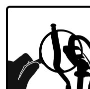




• Obrišite znoj sa trenažera jer znoj može utjecati na izgled i pravilni rad trenažera.



Mjesečno

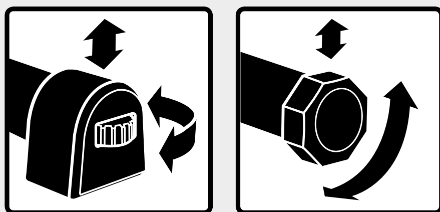


• Uvjerite se u ispravnost i čvrst spoj svih dijelova.

Uporaba

Izravnavanje

Nakon sastavljanja zadnja potpora se može podešavati u slučaju da na podu postoje manje neravnine. Okretanjem točkića na zadnjem dijelu naprave, možete spravu uravniti.



Transport

Točkići naprijed omogućuju Vam neomjetan transport. Povucite oslonac nadolje dok točkići ne dodirnu pod, a zatim spravu jednostavno odgurajte i pospremite na željeno mjesto.



Pomeranje oslonca za ruke

Po potrebi možete podesiti i oslonac za ruke i to tako što ćete odvrnuti držač oslnonca, a zatim ćete oslonac postaviti u odgovarajući položaj i na kraju ćete ga ponovno fiksirati.



Rukovanje

Odeća i obuća za vježbanje

Pazite da uvijek nosite prigodnu obuću za vježbanje, kao primjerice tenisice. Također, preporučamo Vam nošenje prigodne lagane odjeće koja neće ograničavati Vaše kretanje tijekom vježbanja.

Intenzitet vježbanja

Prije počinjanja programa vježbanja razgovarajte sa svojim liječnikom. Odmah prekinite vježbanje ako osjetite bolove, zategnutost u grudima, počnete gubiti dah ili osjećate nesvjesticu. Razgovarajte sa liječnikom prije ponovnog započinjanja vježbanja.

Podešavanje sjedala okomito i horizontalno

Ako pravilno podesite sjedalo povećat ćete učinkovitost i ugodnost vježbanja. Također, smanjujete rizik od ozlijeda dok vježbate.

Okomito:

Visinu sjedala podešavate tako da Vam koljeno ***nije*** sasvim ispravljeno kada je pedala na najnižoj točki, a jagodice noge su na pedali.

Upozorenje: Sjedalo ne smijete podići iznad maksimalne dozvoljene visine jasno obilježene sa "STOP".



Horizontalno (ako postoji):

Ako ova mogućnost postoji, sjedalo pomerite napred-nazad dok rukama bez naprezanja ne dohvatite drške.

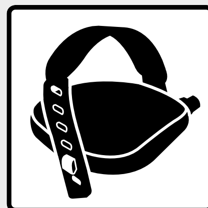


Prilikom podešavanja sjedala siđite sa bicikla. Uvjerite se da su svi vijci pričvršćeni nakon što se završili promjene.

Promjena pozicije noge i kaiša

Kaiševi na pedalama služe za sigurnije vježbanje.

1. Stanite jagodicama stopala na pedale
2. Okrećite pedale dok jednu ne dohvatite
3. Zategnite kaiš preko tenisice
4. Isto ponovite sa drugom pedalom.



Podešavanje razine otpora

Ručno podešavanje
Razina otpora se mijenja okretanjem vijka. Za povećanje razine otpora okrećite vijak u smjeru skazaljke na satu, a za smanjenje suprotno od smjera skazaljke na satu.



Računalno podešavanje
Razinu otpora može mijenjati računalo (ako postoji mogućnost). Provjerite u uputama za korišćenje računala za detaljnije informacije.

Upute za vježbanje

Posjetite *www.energetics.eu* za detaljnije informacije.

Mehaničke smetnje u radu

Koraci za otklanjanje smetnji napisani *"ukošeno"* treba sprovesti samo kvalificirani tehničar. Za bliže upute molimo vas pitajte svog prodavca. U slučaju opravke od strane nestručne osobe INTERSPORT ne preuzima nikakvu odgovornost.

Problem	Rješenje
Zaslon ne funkcionira ili djelomice funkcionira.	1. Provjerite je li struja priključena. 2. Provjerite jesu li kablovi dobro spojeni. 3. Zamijenite računalo.
Puls ne funkcionira.	1. Očistite senzore pulsa. 2. Provjerite jesu li kablovi dobro spojeni. 3. Provjerite je li kabel pulsa spojen pravilno sa računalom. 4. Navlažite svoje ruke. 5. Provjerite funkcionisanje senzora pulsa od strane neke druge osobe. Kod malog procenta ljudi nije moguće očitavanje pulsa. 6. Zamijenite senzore pulsa. 7. Zamijenite računalo.
Što označava oznaka POLAR®?	ENERGETICS proizvodi sa ovom oznakom mogu se koristiti sa nekodiranim grudnim pojasem.

Problem	Rješenje
Nema otpora.	**Proizvodi koji se ručno podešavaju:** 1. Provjerite je li vučni kabel dobro okačen, pratite upute u poglavlju „Sastavljenje“. *3. Provjerite je li donji vučni kabel pravilno spojen sa kočionim sustavom.* **Power magnetic proizvodi sa motorom:** 1. Provjerite strujne kablove, jesu li spojeni. 2. Provjerite kblove računala, jesu li spojeni. 3. Provjerite sve veze na motoru. *4. Zamijenite motor.* **Proizvodi sa elektro-magnetnim upravljanjem:** 1. Provjerite strujne kablove i jesu li spojeni. 2. Provjerite kblove računala, jesu li spojeni. *3. Provjerite je li unutarnji strujni kabel spojen sa kočionim sustavom i tiskanom pločom.* *4. Zamijenite zamašnjak ili tiskanu ploču.*
Brzina se ne vidi na zaslonu.	*1. Provjerite sve gornje spojeve kablova.* *2. Provjerite je li senzor brzine na pravom mjestu.* *3. Zamijenite senzor brzine.* 4. Zamijenite računalo.
Drške su klimave.	1. Odvrnite vijke na dršci 2. Ponovno stavite vijke i podloške te iste ravnomjerno zavrnite.
Trenažer ne stoji stabilno.	1. S pomoću vijaka za izravnavanje na zadnjem osloncu možete uravnotežiti trenažer. 2. Postavite stroj na neko drugo mjesto te provjerite da li problem i dalje postoji.
Čuju se neobični šumovi iz trenažera	1. Provjerite jesu li vijci na osnoncima zategnuti. 2. Provjerite umetke i kapice. 3. Provjerite jesu li pedale pravilno postavljene. Pratite upute iz odjeljka „Sastavljanje“ ako nisu. *4. Provjerite poluge pedala, štitnik zamašnjaka, križnu cijev, osovinu i ležajeve (ako ih ima).*

Šifra greške	Moguć uzrok	Provjera	Rješenje
E1 Samo za Power magnetic proizvode sa motorom	1. Motor ne uspjeva naći pravu poziciju.	Provjerite je li kabel za prijenos otpora labav.	1. Uključite računalo i skinite kabel za prijenos otpora sa motora. Podesite računalo na najvišu razinu potpora. 2. Kada motor dosegne najvišu razinu, ponovno postavite kabel za prijenos otpora. 3. Po potrebi mijenjajte razinu otpora dok se ne dostigne najveća. 4. Provjerite sve razine otpora. 5. Ako problem perzistira, zamijenite motor ili računalo.
E2	*1. EEPROM čip na tiskanoj ploči ima loš spoj.*	*Provjerite je li EEPROM čip dobro spojen.*	*Skinite EEPROM čip i ponovno ga utaknite. Ako problem perzistira, zamijenite tiskanu ploču.*
	2. Softver EEPROM čipa na tiskanoj ploči ima grešku.	–	*Zamijenite tiskanu ploču.*
E4	1Nema signala tijekom funkcije izračunavanja tjelesne masnoće.	–	Držite senzore pulsa dok se ne pojavi signal.

Društveno odgovorno poslovanje

INTERSPORT je tvrtka koja sudjeluje u BSCI (poslovnoj inicijativi za unapređivanje društva) sa sjedištem u Briselu. Kroz BSCI, INTERSPORT se zalaže za primjenu BSCI Kodeksa ponašanja u svom opskrbnom lancu i za postupno postizanje boljih radnih uvjeta na uključenim radnim mjestima dobavljača. Ovaj BSCI sistem se temelji na tri stupa: praćenje nesukladnosti od strane vanjskih, neovisnih revizora; osnaživanje učesnika u opskrbnom lancu kroz različite aktivnosti izgradnje kapaciteta; i suradnja sa svim važnim dionicima putem konstruktivnog dijaloga u Europi i zemljama iz kojih se vrši opskrba. Naš društvene revizije provode neutralne, međunarodno priznate revizijske tvrtke c ciljem provjere do koje mjere tvornice naših dobavljača ispunjavaju društvene norme.
Za više informacija o BSCI-ju molimo posjetite: www.bsci-intl.org



Norme i propisi

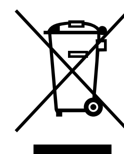
Sigurnost potrošača je prvi prioritet koji moraju ispuniti ENERGETICS proizvodi. To znači da svi naši proizvodi ispunjavaju državne i međunarodne zakonske zahtjeve (kao što je EU uredba (EC No. 1907/2006) o registraciji, procjeni, odobrenju i ograničenju kemikalija [REACH]).

Ovaj proizvod također ima CE certifikat i testiran je od strane međunarodno priznatog instituta i certificiran u skladu sa industrijskim standardom EN 957.



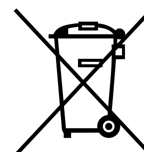
Odlaganje otpadnih električnih proizvoda (Direktiva 2002/96/EC WEEE):

Svi proizvodi koji sadrže električnu i elektronsku opremu mora biti označen logotipom. Ovi proizvodi ne smiju se odlagati u komunalni otpad. Umjesto toga, provjerite lokalne propise koji se odnose na ovu vrsta proizvoda.



Odlaganje baterija (Direktiva 2006/66/EG):

Baterije moraju biti označene logotipom, uključujući i kemijske simbole Hg, Cd ili Pb ako baterija sadrži živu, kadmij ili olovo iznad graničnih vrijednosti navedenih u direktivi i njezinim dijelovima. Baterije koje se koriste u proizvodima ne smiju se odlagati u komunalni otpad.



Direktiva 2011/65/EU:

Ograničenje upotrebe određenih opasnih materija u električnoj i elektronskoj opremi (RoHS).

RoHS

Poštovana klijentica, Poštovani klijent,

čestitamo Vam što ste kupili kućni ENERGETICS uređaj za trening. Ovaj proizvod je konstruiran tako da odgovara Vašoj potrebi i Vašim zahtjevima. Molimo vas da pažljivo pročitate ovo uputstvo za korišćenje prije prve montaže i prve upotrebe. Molimo vas da uputstvo za korišćenje sačuvate kao primjerak za ispravno rukovanje sa Vašim uređajem za trening. U slučaju dodatnih pitanja, bit ćemo Vam na raspolaganju. Želimo Vam puno uspjeha i zadovoljstva prilikom Vašeg treninga.

Vaš ENERGETICS - Team

Sigurnost proizvoda

ENERGETICS proizvodi su kvalitetni, konstruirani i testirani za teški fitnes-trening. Ovaj uređaj odgovara europskom standardu EN 957.

Važna sigurnosna uputstva za sve kućne uređaje za trening

- Ovaj kućni uređaj za trening nemojte montirati niti koristiti napolju ili na mokrom ili vlažnom mjestu.
- Molimo vas da pažljivo pročitate uputstvo prije nego što započnete s treningom na kućnom uređaju za trening.
- Sačuvajte ovo uputstvo radi budućeg informisanja i u slučaju popravki i isporuke rezervnih dijelova.
- Ova oprema za trening nije pogodna za korišćenje u terapeutske svrhe.
- Prije početka bilo kojeg programa vježbi posavjetujte se s liječnikom radi savjeta o optimalnom treningu.
- Upozorenje: pogrešan/prekomjeran trening može uzrokovati zdravstvene ozljede. Prestanite koristiti kućni uređaj za trening kada osjetite nelagodu.
- Upozorenje: sigurnosna razina opreme za trening može se održati samo ako se redovito ispituje ima li oštećenja ili znakova istrošenosti.
- Molimo vas da slijedite savjete za pravilan trening kako je navedeno u uputstvu za trening.
- Postarajte se da trening započne tek nakon ispravne montaže, podešavanja i provjere kućnog uređaja za trening.
- Uvijek započeti sa zagrijavanjem.
- Koristite isključivo ENERGETICS originalne dijelove kako su isporučeni (vidjeti popis).
- Pažljivo slijedite korake uputstva za montažu.
- Za montažu koristite isključivo odgovarajući alat i zatražite pomoć ako je potrebno.
- Kućni uređaj za trening stavite na ravnu površinu koja nije klizava da biste onemogućili njegovo pomjeranje, smanjili buku i vibracije.
- Da biste zaštitili pod ili tepih od oštećenja, ispod proizvoda stavite prostirku.
- Za sve prilagodljive dijelove budite svjesni maksimalne pozicije na koju se mogu podešavati.
- Zategnite sve podesive dijelove kako bi se spriječilo njihovo naglo pokretanje za vrijeme treninga.
- Ovaj proizvod je konstruiran za odrasle. Molimo vas da osigurate da ga djeca koriste samo pod nadzorom odrasle osobe.
- Pobrinite se da prisutne osobe budu svjesne mogućih opasnosti, npr. pokretnih dijelova za vrijeme treninga.
- Nemojte koristiti kućni uređaj za trening bez ikakve obuće.
- Pobrinite se da bude dovoljno mjesta za upotrebu kućnog uređaja za trening.
- Za vrijeme montaže ili demontaže kućnog uređaja za trening vodite računa o nefiksiranim ili pokretnim dijelovima.
- Potraga za dijelovima koji stvaraju buku: Ako primjetite neobične zvukove, poput češanja, lupkanja itd, pokušajte ih

locirati i prepustite stručnjaku da otkloni njihov uzrok. Pobrinite se da se kućni uređaj za trening ne koristi dok se ne izvrše popravke.
- Ovaj uređaj nije namijenjen za upotrebu od strane osoba (uključujući i djecu) sa ograničenim fizičkim, osjetilnim ili mentalnim sposobnostima ili osoba kojima nedostaje iskustva i/ili znanja za upotrebu ovog uređaja, osim ako nisu pod nadzorom druge osobe zadužene za njihovu sigurnost, ili ako prethodno nisu dobile savjete o upotrebi ovog uređaja.
- Djeca uvijek trebaju biti pod nadzorom, kako bi se osiguralo da se ne igraju s ovim uređajem.
- Razinu otpora možete podesiti prema sopstvenoj želji: vidjeti uputstva za trening.

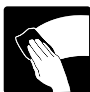


- Ovaj proizvod je napravljen isključivo za kućnu upotrebu i testiran je do maksimalne tjelesne težine od: vidjeti naslovnu stranu ili serijsku naljepnicu na proizvodu.

UPOZORENJE: Sistem za praćenje otkucaja srca može biti neprecizan. Suviše vježbanja može izazvati ozbiljne povrede ili smrt. Ako vam nije dobro, odmah prestanite s vježbanjem.

Čišćenje, njega i održavanje uređaja za trening

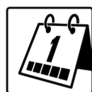
Važno



- Čestim čišćenjem vašeg kućnog uređaja za trening produžićete mu radni vijek.
- Preporučljivo je koristiti prostirku za kućni uređaj za trening jer ona olakšava čišćenje.
- Koristite isključivo čistu i odgovarajuću sportsku obuću.
- Koristite vlažnu krpu za čišćenje kućnog uređaja za trening i nemojte koristiti abrazivna sredstva ili otapala.
- Kako biste spriječili oštećenje računala, držite tekućine podalje i držite računalo podalje od izravnog sunčevog svjetla.
- Kućni uređaj za trening ne treba koristiti ili držati u vlažnom prostoru zbog mogućeg nastanka korozije.



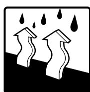
- U slučaju potrebe za popravkom obratite se svom prodavcu za savjet.
- Odmah zamijenite neispravne dijelove i/ili nemojte koristiti uređaj dok se ne izvrši popravka.
- Za popravku koristite isključivo originalne rezervne dijelove.

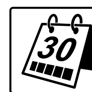


Dnevno

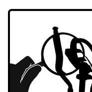


- Odmah obrišite znoj; znoj može narušiti izgled i ispravno funkcioniranje kućnog uređaja za trening.





Mjesečno

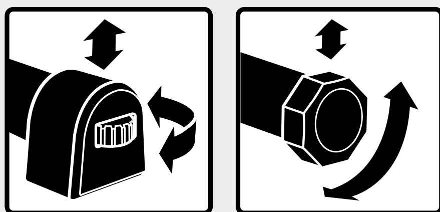


- Provjerite jesu li svi spojni elementi dobro pričvršćeni i jesu li u dobrom stanju.

Rukovanje sa uređajem

Poravnavanje

Nakon montaže uređaja mogu se poravnati manje nejednakosti poda pomoću čepova za namještanje na zadnjem poprečnom naslonu. Namještanje se može izravnati okretanjem podesnog kotačića na strani podesne glave. Okrečite sa kotačem sve dok se ne izravna.



Premještanje

Transportni kotačići na prednjem poprečnom naslonu omogućuju jednostavno premještanje uređaja. Uređaj jednostavno nagnite pomoću držača upravljača prema naprijed da se kotačići naslone na pod. Nakon toga uređaj pomaknite na željeno mjesto.



Podešavanje upravljača

Upravljač možete namjestiti prema individualnoj potrebi na slijedeći način: olabavite čvrstoću upravljača. Upravljač okrenite u željenu poziciju i opet ih pritegnite.



Upotreba

Odgovarajuće odjeća za trening

Postarajte se da uvijek tijekom treninga nosite odgovarajuću obuću. Preporučljivo je da nosite odjeću koja je prikladna za vježbanje i koja će vam omogućiti slobodno kretanje dok vježbate.

Razina vježbanja

Obratite se liječniku prije nego što započnete s vašim programom vježbanja. Odmah prestanite s vježbanjem ako osjetite bol ili stezanje u prsima, ako ostanete bez daha ili osjećate nesvijesticu. Obratite se svom liječniku prije nego što ponovno počnete koristiti ovaj uređaj za fitnes.

Podešavanje sedišta okomito/vodoravno

Pravilnim podešavanjem sjedišta osiguraćete učinkovitije i ugodnije vježbanje. Također ćete smanjiti rizik od bilo kakve ozljede tijekom korištenja.

Okomito:

Podesite visinu sjedišta tako da vam koljeno ***ne bude*** potpuno ispruženo, dok stopalo treba cijelom dužinom da naliježe na pedalu i kada je ona u najnižoj poziciji.
Upozorenje: nemojte prijeći maksimalnu visinu jasno označenu sa „STOP".



Vodoravno (ako je primjenjivo):

Ako je moguće, podesite sjedište vodoravno tako da ugodno možete dohvatiti upravljač.

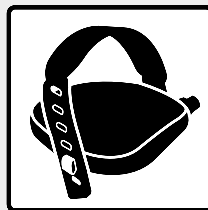


Siđite s bicikla prije nego što podesite sjedište. Provjerite jesu li svi vijci zategnuti nakon što ste napravili podešavanja.

Pozicija stopala/podešavanje remena

Za sigurno vježbanje koristite remene na pedalama.

1. Stavite stopalo na pedalu
2. Okrenite pedale tako da dostignete jednu
3. Učvrstite remen preko patike
4. Ponovite postupak za drugo stopalo



Podešavanje otpora

Ručno podešavanje
Otpor se može mijenjati okretanjem kotačića. Da povećate otpor, okrenite ga u smjeru kazaljke na satu, da smanjite, okrenite ga suprotno od smjera kazaljke.



Podešavanje pomoću računala
Otpor može biti povećan ili smanjen na konzoli (ako je primjenjivo). Pogledajte priručnik računala za daljnje informacije.

Uputstva za trening

Pogledajte *www.energetics.eu* za detaljna uputstva o treningu.

Otkrivanje grešaka na mehanici

Postupak popravka koji je u nastavku označen kurzivno smije sprovesti isključivo kvalificirani tehničar. Obratite se vašem prodajnom predstavniku za dalja uputstva. INTERSPORT se ograničava svake odgovornosti kod popravaka sprovedenih od strane nekvalificiranih lica.

Problem	Rješenje
Displej računara ne radi ili radi samo djelimično.	1. Provjerite napajanje strujom. 2. Provjerite spojeve kablova. 3. Zamijenite računar.
Mjerenje pulsa nije u funkciji.	1. Očistite ručne detektore pulsa. 2. Provjerite spojeve kablova. 3. Provjerite da li je kabl za mjerenje pulsa priključen na računar. 4. Navlažite dlanove ruku. 5. Neka druga osoba provjeri funkciju pulsa. Ručni puls se ne može očitati na procentualno malom broju ljudi. 6. Zamijenite ručne detektore pulsa. 7. Zamijenite računar.
Koje je značenje logotipa POLAR®?	Proizvodi ENERGETICS koji su obilježeni ovim logotipom mogu se koristiti s nekodiranim grudnim pojasom.

Problem	Rješenje
Nema otpora.	**Ručno kontrolisani proizvodi:** 1. Provjerite da li je utikač kabla otpora pravilno uključen (vidi poglavlje „Montaža“). *2. Provjerite donji kabl otpora koji je priključen na kočioni sistem.* **Električno i magnetno (motorno) konotrolisani proizvodi:** 1. Provjerite da li je priključen kabl za napajanje strujom. 2. Provjerite kablovski spoj računara. 3. Provjerite spoj za napajanje motora. *4. Zamijenite motor.* **Elektromagnetno kontrolisani proizvodi:** 1. Provjerite da li je priključen kabl za napajanje strujom. 2. Provjerite kablovski spoj računara. *3. Provjerite unutrašnji kabl za napajanje koji vodi do kočionog sistema i elektronske ploče.* *4. Zamijenite zamajac ili elektronsku ploču.*
Nema signala za brzinu.	1. Provjerite gornje spojeve kablova. *2. Provjerite da li je senzor za brzinu u pravilnom položaju.* *3. Zamijenite senzor za brzinu.* 4. Zamijenite računar.
Uspravni stub se trese.	1. Odvrnite zavrtnje uspravnog stuba. 2. Vratite zavrtnje/podloške u položaj te ih ravnomjerno zavrnite.
Kućna fitness oprema se trese.	1. Podesite visinu prema stražnjim stabilizatorima da biste izravnali bilo kakvu nejednakost. 2. Pomjerite opremu na drugo mjesto i provjerite da li je problem i dalje prisutan.
Kućna fitness oprema stvara neobične zvukove.	1. Provjerite pričvršćenost zavrtnjeva stabilizatora. 2. Provjerite krajnje poklopce. 3. Provjerite da li su papučice pravilno montirane (vidi poglavlje „Montaža“). *4. Provjerite koljena, okretne ploče, ukrštene okvire, osovine i ležajeve (ako je neophodno).*

Oznaka greške	Mogući uzrok	Potrebna provjera	Rješenje
E1 Samo električno i magnetno (motorno) kontrolisani proizvodi.	1. Motor nije moguće postaviti u pravilan položaj zategnutosti.	Provjerite da li je motor preopterećen.	1. Uključite računar i izvucite utikač sa zateznim kablom. Prebacite nivo otpora na računaru na maksimum. 2. Čim motor dostigne maksimalnu poziciju, ponovo umetnite utikač sa zateznim kablom. 3. Ponovo podesite zategnutost. Po potrebi osigurajte maksimalnu zategnutost. 4. Provjerite nivoe otpora. 5. Zamijenite motor ili računar ako je problem i dalje prisutan.
E2	*1. EEPROM čip na komandnoj tabli ima loš prijem.*	*Provjerite da li je EEPROM čip pravilno umetnut.*	*Izvadite i ponovo umetnite EEPROM čip. Ako je problem i dalje prisutan zamijenite komandnu tablu.*
	2. Softver sačuvan na EEPROM čipu na komandnoj tabli je u kvaru.	–	*Zamijenite komandnu tablu.*
E4	1. Nema unosa signalnog pulsa kada se koristi kalkulator tjelesne masnoće.	–	Stavite ruke na ručne detektore pulsa dok se ne prikaže vrijednost.

Korporativna i društvena odgovornost

INTERSPORT je jedna od kompanija koje učestvuju u BSCI (Business Social Compliance Initiative), odnosno Inicijativi za društveno odgovoran biznis sa sedištem u Briselu. Pristupanjem BSCI-u INTERSPORT se obavezao da će sprovesti BSCI Pravila ponašanja u svom lancu dobavljača i da će postepeno postići bolje uslove rada kod svojih dobavljača. BSCI-sistem je baziran na tri stuba: nadzor nepridržavanja odredaba, koji rade nezavisni revizori; jačanje učesnika kod dobavljača kroz razne aktivnosti za jačanje sposobnosti dobavljača; i uključivanje svih zaiteresovanih strana u Evropi i zemljama iz kojih su dobavljači u konstruktivan dijalog. Naše revizije socijalnih uslova rade neutralne, međunarodno priznate revizorske kuće sa ciljem nadgledanja pridržavanja socijalnih uslova od strane fabrika-dobavljača.

Više informacija o BSCI naćićete na sajtu: www.bsci-intl.org



Norme i propisi

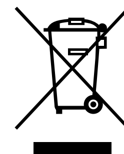
Bezbednost potrošača je naš prvi prioritet za ENERGETICS proizvode. Ovo znači da su svi naši proizvodi usaglašeni sa domaćim i međunarodnim pravnim zahtevima (kao npr. EU regulativa (EC No. 1907/2006) koja se odnosi na registraciju, evaluaciju, autorizaciju i ograničenje upotrebe hemikalija [REACH]).

Ovaj proizvod ima sertifikat CE i testiran je od strane međunarodno priznatog instituta i ima sertifikat o ispunjavanju industrijskog standarda EN 957.



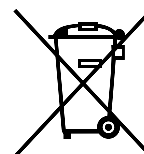
Odlaganje elektonskog otpada (Direktiva 2002/96/EC WEEE):

Svi proizvodi koji sadrže električnu i elektronsku opremu moraju imati logo. Ove prozvode ne treba odlagati sa komunalnim otpadom. Proverite, najpre, lokalne propise za odlaganje ovih proizvoda.



Odlaganje baterija (Direktiva 2006/66/EG):

Baterije moraju imati ovaj logo, kao i hemijske simbole (Hg, Cd ili Pb) ako baterija sadrži živu, kadmijum iliolovo iznad limita koje postavlja direktiva i njeni amandmani. Baterije se ne smeju bacati uz ostali komunalni otpad.



Direktiva 2011/65/EU:

Ograničenje upotrebe određenih opasnih materija u električnoj i elektronskoj opremi (RoHS).

RoHS

Poštovani,

Čestitamo Vam na kupovini ENERGETICS kućnog trenažera. Ovaj proizvod je dizajniran i proizveden tako da zadovoljava uslove treniranja u kući. Molimo Vas da pažljivo pročitate uputstva pre sastavljanja i prve upotrebe. Sačuvajte ova uputstva kao pomoć i/ili za pravilno održavanje. Ukoliko imate pitanja, kontaktirajte nas. Želimo Vam mnogo uspeha i zabave u treniranju.

Vaš ENERGETICS - tim

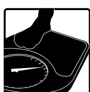
Bezbednost proizvoda

ENERGETICS nudi visoko kvalitene kućne trenažere koji su testirani i imaju evropski sertifikat EN 957.

Važna bezbednosna uputstva za sve kućne trenažere

- Ovaj kućni trenažer nemojte da sastavljate ili koristite napolju, kao ni u mokrom ili vlažnom prostoru.
- Pre početka treniranja na Vašem kućnom trenažeru, pročitajte pažljivo uputstva.
- Sačuvajte ova uputstva za reference u slučaju popravljanja ili potrebe za rezervnim delovima.
- Ovaj trenažer nije zamišljen da se koristi u terapeutske svrhe.
- Pre počinjanja sa bilo kakvim vežbanjem konsultujte se sa lekarom koji vam može dati savet u vezi sa optimalnim treningom za Vas.
- Upozorenje: Nepravilan ili preteran trening može biti štetan po Vaše zdravlje. Prekinite korišćenje trenažera ako se ne osećate dobro.
- Upozorenje: Sigurnost opreme za treniranje može da bude garantovano samo ako se redovno proverava ispravnost.
- Pratite savete za pravilan trening koji su navedeni u Uputstvima za vežbanje.
- Pazite da ne započinjete trening pre nego što ste se uverili da je trenažer pravilno sastastavljen i podešen.
- Uvek prvo radite vežbe zagrevanja.
- Koristite samo originalne ENERGETICS delove koji su Vam dostavljeni sa spravom (videti listu delova).
- Prilikom sastavljanja držite se uputstava za montažu.
- Koristite samo prikladan alat prilikom sastavljanja i po potrebi tražite da vam neko pomogne.
- Postavite trenažer na ravnu površinu koja se ne kliže, što sprečava pomeranje, smanjuje buku i vibracije.
- Da zaštitite ili tepih postavite prostirku ispod trenažera.
- Obratite pažnju na maksimalnu poziciju svih podesivih delova..
- Sve podesive delove čvrsto pritegnite kako bi izbegli da se u toku treninga olabave.
- Ovaj proizvod je namenjen odraslim osobama. Ako deca koriste trenažer, pazite da to bude uvek u prisustvu neke punoletne osobe.
- Prisutni treba da budu svesni moguće opasnosti od npr. pokretnih delova.
- Ne koristite trenažer bosih nogu ili u obući koja lako spada.
- Obezbedite dovoljno mesta za korišćenje trenažera.
- Pazite na pokretne i nefiksirane delove prilikom sedanja, odnosno silasla sa trenažera.
- Potražite delove koji prave buku: Ako čujete neobične zvuke, kao tarenje, lupkanje i sl, pokušajte da locirate izvor buke i ostavite servisu da otkloni kvar. Ne koristite trenažer dok nije popravljen.
- Ova sprava nije namenjena da je koriste osobe (uključujući decu) sa ograničenim fizičkim, senzornim ili mentalnim sposobnostima, odnosno osobe koje nemaju dovoljno iskustva i/ili znanja da koriste ovaj trenažer osim ako nisu pod nadzorom treće osobe koja se brine o njihovoj bezbednosti i koja im je objasnila kako da koriste trenažer.

• Deca uvek moraju biti pod nadzorom kada koriste trenažer kako se ne bi igrala sa spravom.
• Nivo otpora se može podesiti prema ličnim željama: videti uputstvo za vežbanje.



• Ovaj proizvod je napravljen isključivo za kućnu upotrebu i ispitan je za najveću telesnu težinu od: pogledajte naslovnu stranu ili serijsku nalepnicu na proizvodu.

UPOZORENJE: Sistem za praćenje rada srca može biti neprecizan. Prekomerno vežbanje može da izazove ozbiljne povrede ili smrt. Ako osećate slabost, odmah prestanite s vežbanjem.

Čišćenje, nega i održavanje trenažera

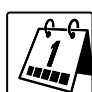
Važno



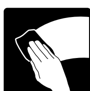
• Često čišćenje trenažera mu može produžiti vek trajanja.
• Korišćenje prostirke ispod trenažera se preporučuje zbog lakoće čiččenja.
• Koristite čistu i pravu sportsku obuću.
• Trenažer očistite mokrom krpom, te izbegavajte korišćenje jakih abrazivnih sredstava za čišćenje.
• Držite tečnosti dalje od računara i računar van direktne sunčeve svetlosti kako se ne bi oštetio.
• Ne ostavljajte trenažer niti ga koristite u vlažnim prostorijama zbog moguće pojave korozije.

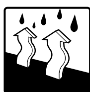


• Ako je potrebna opravka obratite se prodavcu za savet.
• Odmah zamenite oštećene delove i ne koristite trenažer dok se ne popravi.
• Koristite samo originalne rezervne delove za opravku.

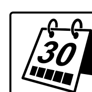


Dnevno





• Odmah obrišite znoj; Znoj može da negativno utiče na izgled i funkcionisanje trenažera.



Mesečno

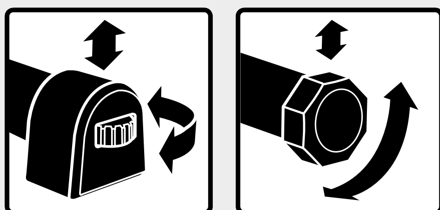


• Proverite da li su svi povezani delovi čvrsto pritegnuti i u dobrom stanju.

Rukovanje

Poravnavanje

Nakon sastavljanja zadnji stabilizator se može podesiti radi kompenzacije neravnina na podu. Okretanjem točkića za poravnavanje možete da trenažer izravnate sa podom i tako ga učvrstite.



Transportovanje

Točkovi za transport nalaze se na prednjem osloncu i olakšavaju vam pomeranje trenažera. Samo povucite spravu ka sebi sve dok točkovi ne dodirnu pod a potom jednostavno odgurajte trenažer na željeno mesto.



Podešavanje kormana

Korman možete da podesite prema ličnoj želji. Olabavite držač kormana, dršku potom rotirajte u položaj koji vam odgovara i ponovo pritegnite držač.



Postupci

Prigodna odeća i obuća za vežbanje

Molimo Vas da obratite pažnju da uvek obujete obuću koja je predviđena za vežbanje, kao što su patike. Preporučuje se da odaberete odeću koja je prikladna za treniranje i dozvoljava Vam da se slobodno krećete dok vežbate.

Jačina vežbanja

Pitajte lekara za savet pre nego što otpočnete program vežbanja. Ako osetite bol ili grč, odnosno počnete da gubite dah ili vam se vrti uglavi dok vežbate, odmah prekinite. Posavetujte se sa lekarom pre nego što ponovo nastavite da koristite fitnes spravu.

Podešavanje sedišta (vertikalno i horizontalno)

Pravilno podešeno sedište Vam dozvoljava da vežbate efikasnije i prijatnije. Uz to smanjuje rizik od povrede dok koristite fitnes spravu.

Vertikalno:

Podesite visinu sedišta tako da kada okrećete pedale Vam koleno ***nije*** potpuno ispravljeno kada je pedala na najnižoj tački, a da Vam je noga na pedali.
Upozorenje: ne podižite sedište više od maksimalne dozvoljene visine jasno označene sa "STOP".



Horizontalno (ako postoji):

Ako postoji ova mogućnost, pomerite sedište horizontalno tako da lako dohvatite drške.

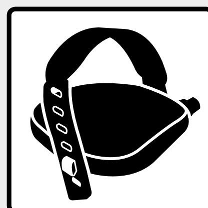


Siđite sa bicikla pre nego što počnete da nameštate sedište. Proverite da su svi zavrtnji čvrsto zavrnuti nakon što ste završili sa podešavanjima.

Podešavanje pozicije stopala i kaiša

Koristite kajiš na pedali za sigurnije vežbanje.

1. Stavite jagodice stopala na pedale.
2. Okrećite pedale dok jednu ne uhvatite.
3. Zategnite kaiš preko patike.
4. Isto ponovite sa drugim stopalom.



Podešavanje otpora

Ručno podešavanje
Otpor se može menjati okretanjem zavrtnja za podešavanje otpora. Da povećate otpor okrenite zavrtanj u smeru kazaklje na satu i u suprotnom smeru od kazaklje na satu da smanjite otpor.



Računarski kontrolisan otpor
Otpor se povećava i smanjuje na konzoli računara (gde postoji). Pogledajte uputstvo za korišćenje računara za detaljnije informacije.

Uputstva za vežbanje

Posetite *www.energetics.eu* za detaljna uputstva za vežbanje.

Mehanički problemi u radu

Opravke koje su navedene u *„kurzivu"* može da izvodi samo kvalikifovani majstor. Za bliže informacije potražite savet vašeg prodavca. INTERSPORT ne preuzima nikakvu odgovornost za opravke koje je izvršila nekvalifikovana osoba.

Problem	Rešenje
Prikaz na ekranu računara ne funkcioniše ili delimično funkcioniše.	1. Proverite da li ima struje. 2. Proverite kablove. 3. Zamenite računar.
Puls ne funkcioniše.	1. Očistite senzore pulsa. 2. Proverite kablove. 3. Proverite da li je kabel za prenos pulsa pravilno spojen sa računarom. 4. Navlažite dlanove ruku. 5. Neka neka druga osoba pokuša da proveri da li funkcija očitavanja pulsa radi. Kod malog procenta ljudi puls nije moguće očitati. 6. Zamenite senzore pulsa. 7. Zamenite računar.
Šta označava POLAR® logo?	ENERGETICS proizvodi, koji imaju ovaj logo, mogu se koristit sa nekodiranim grudnim pojasom.

Problem	Rešenje
Nema otpora.	**Trenažeri sa ručnim podešavanjem:** 1. Proverite da li je čelično uže pravilno namešteno, pratite poglavlje „Sastavljanje“. *2. Proverite da li je donje čellično uže pravilno povezano na kočni sistem.* **Power magnetic trenažeri sa motornim pogonom:** 1. Proverite kablove za struju. 2. Proverite kablove računara. 3. Proverite kablove motora. *4. Zamenite motor.* **Trenažeri sa elektro-magnetnim pogonom:** 1. Proverite kablove za struju. 2. Proverite kablove računara. *3. Proverite unutrašnji kabel za struju i da li je povezan na kočni sistem i matičnu ploču.* *4. Zamenite zamajac ili matičnu ploču.*
Brzina se ne očitava.	1. Proverite gornje spojeve kablova. *2. Proverite da li je senzor brzina na pravoj poziciji.* *3. Zamenite senzor brzine.* 4. Zamenite računar.
Drška se klima.	1. Odvrnite zavrtnje drške za ruke. 2. Ponovo stavite zavrtnje i podloške, a potom ih ravnomerno zategnite.
Trenažer nije stabilan.	1. Pomoću zavrtanja za izravnavanje na zadnjem stabilizatoru možete izgladiti manje neravnine na podu. 2. Stavite trenažer na neko drugo mesto i proverite da li problem i dalje postoji.
Trenažer pravi čudne zvuke.	1. Proverite da li su zavrtnji na stabilizatorima zategnuti. 2. Proverite kapice i umetke. 3. Proverite da li su pedale pravilno montiranje. Ako nisu, pratite odeljak „Sastavljanje“. *4. Proverite poluge, zaštitu zamajca, ukrštene spojeve cevi, osovine i ležajeve (ako postoje).*

Šifra greške	Mogući uzrok	Provera	Rešenje
E1 Samo kod Power magnetic proizvodi sa motornim pogonom.	1. Motor ne pronalazi pravu poziciju.	Proverite da li kabel za otpor nije zategnut kako treba.	1. Uključite računar i skinite kabel za otpor sa motora. Podesite računar na najviši nivo otpora. 2. Kada motor dostigne maksimalnu poziciju, ponovo postavite kabel za otpor. 3. Ako je potrebno, postavite otpor na najviši nivo. 4. Proverite sve nivoe otpora. 5. Ako se problem nastavi zamenite motor ili računar.
E2	*1. EEPROM-čip na matičnoj ploči ima loš spoj.*	*Proveriti da li je EEPROM-čip dobro utaknut.*	*Izvadite EEPROM-čip i ponovo ga utaknite. Ako problem i dalje postoji, zamenite matičnu ploču.*
	2. Softver EEPROM-čipa ima grešku.	–	*Zamenite matičnu ploču.*
E4	1. Nema signala prilikom korišćenja kalkulatora telesne masnoće.	–	Držite senzore pulsa dok se ne pojavi signal.

Korporacyjna Odpowiedzialność Społeczna

INTERSPORT jest członkeim organizacji BSCI (Business Social Compliance Initiative) z siedzibą w Brukseli. Przez przynależność do BSCI, INTERSPORT zobowiązał się do wdrożenia zasad postępowania zgodnych z BSCI dotyczącego socjalnych standardów w sieciach dostawców i do stopniowego osiągnięcia lepszych warunków pracy w miejscach pracy. System BSCI jest oparty na trzech filarach: monitorowanie niezgodności przez zewnętrzny niezależny audyt; umożliwienie wymiany doświadczeń i nabywania kompetencji pomiędzy członkami sieci dostawców; i zaangażowanie wszystkich zainteresowanych stron za pomocą konstruktywnego dialogu w Europie i w krajach dostarczających. Nasze audyty społeczne są prowadzone przez neutralne, międzynarodowo uznane spółki audytorskie w celu monitorowania przestrzegania standardów socjalnych w naszych firmach produkujących.
W celu uzyskania szerszych informacji prosimy o odwiedzenie strony: www.bsci-intl.org



Normy & Regulacje

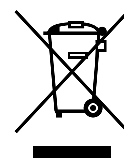
Bezpieczeństwo konsumentów jest priorytetem numer jeden dla produktów ENERGETICS. Oznacza to, że wszystkie nasze produkty są zgodne z krajowymi I międzynarodowymi wymogami prawnymi (np. rozporządzenie UE (EC No. 1907/2006) w sprawie rejestracji, oceny, udzielania zezwoleń i stosowanie ograniczeń w zakresie chemikaliów [REACH]).

Ten produkt posiada certyfikat CE i jest przetestowany przez instytut z międzynarodowym uznaniem i jest zgodny z normą EN 957.



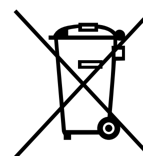
Utylizacja odpadów elektrycznych (Dyrektywa 2002/96/EC WEEE):

Wszystkie produkty zawierające części elektryczne lub elektroniczne muszą być oznaczone tym symbolem. Te produkty nie powinny być utylizowane z odpadami komunalnymi. Sprawdź proszę lokalne przepisy dotyczące utylizacji tego typu produków.



Utylizacja baterii (Dyrektywa 2006/66/EG):

Baterie muszą być oznaczone tym symbolem i symbolem chemicznym Hg, Cd or Pb jeśli bateria zawiera rtęć, kadm lub ołów w stężeniu przekraczającym odpowiedni poziom określony w dyrektywie i jej poprawkach. Baterie używane w tych produktach nie mogą być utylizowane z odpadami komunalnymi.



Dyrektywa 2011/65/EU:

Ograniczenie stosowania niektórych niebezpiecznych substancji w sprzęcie elektrycznym i elektronicznym. (RoHS).

RoHS

Szanowna Klientko, szanowny kliencie,

gratulujemy zakupu trenera domowego ENERGETICS. Produkt ten został opracowany do użytku domowego, aby sprostać wymaganiom treningowym w tym zakresie. Przed montażem urządzenia i pierwszym zastosowaniem przeczytaj dokładnie instrukcję i zachowaj ją, aby właściwie korzystać ze sprzętu. W razie pytań pozostajemy do Twojej dyspozycji. Życzymy przyjemności i powodzenia podczas treningu.

Twój ENERGETICS - Team

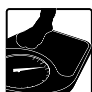
Bezpieczeństwo produktu

Produkty ENERGETICS są konstruowane i testowane w celu stosowania ich do zaangażowanego treningu fitness. Urządzenie odpowiada europejskiej normie EN 957.

Ważne instrukcje bezpieczeństwa dla użytkowania sprzętu fitness w domu

- Nie przechowuj i nie używaj urządzenia do ćwiczeń na zewnątrz i w wilgotnych pomieszczeniach.
- Przed rozpoczęciem ćwiczeń przeczytaj uważnie instrukcję obsługi urządzenia.
- Zachowaj tą instrukcję obsługi, ponieważ zawiera informacje dotyczące naprawy i części zamiennych.
- To urządzenie treningowe nie zostało skonstruowane z myślą o zastosowaniu terapeutycznym.
- Skonsultuj się najpierw z lekarzem, aby doradził jaki sposób i rodzaj treningu będzie dla Ciebie właściwy.
- Uwaga: Niewłaściwy lub nadmierny trening może zagrażać zdrowiu. Zaprzestań ćwiczyć jeśli poczujesz się źle.
- Ostrzeżenie: Bezpieczeństwo urządzenia treningowego może być tylko wtedy gwarantowane, jeśli to urządzenie będzie regularnie sprawdzane pod względem uszkodzeń i zużycia.
- Aby Twój trening był efektywny, postępuj proszę zgodnie ze wskazówkami instrukcji dotyczącej treningu.
- Rozpocznij trening dopiero wtedy, gdy upewnisz się, że urządzenie jest prawidłowo złożone i właściwie nastawione.
- Rozpoczynaj ćwiczenie zawsze rozgrzewką.
- Używaj tylko oryginalnych części ENERGETICS znajdujących się w zestawie (patrz lista kontrolna).
- Podczas montażu urządzenia postępuj dokładnie ze wskazówkami podanymi w instrukcji montażu.
- Używaj tylko odpowiednich do montażu narzędzi, w razie potrzeby z pomocą drugiej osoby.
- Postaw urządzenie na płaskiej, nieśliskiej powierzchni zmniejszającej hałas i wibracje.
- Aby uchronić podłogę lub dywan przed uszkodzeniem, umieść pod urządzeniem matę.
- Upewnij się, że wszystkie regulowane części są właściwie do maksymalnej pozycji ustawione.
- Przykreć przed treningiem wszystkie regulowane cześci, aby uniknąć obluzowania ich podczas treningu.
- Urządzenie zostało skonstruowane do treningu osób dorosłych. Zapewnij, aby korzystanie ze sprzętu przez dzieci odbywało się tylko pod nadzorem osób dorosłych.
- Zwróć uwagę obecnych osób podczas treningu na zagrożenie np. przez cześci ruchome.
- Nie korzystaj z urządzenia bez obuwia, ani w obuwiu luźnym.
- Zapewnij wystarczająco dużo miejsca, aby można było korzystać z urządzenia.
- Uważaj na niezamocowane i ruchome części podczas montażu/demontażu urządzenia do ćwiczeń.
- Zwróć uwagę na odgłosy: w razie wystąpienia nietypowych dzwięków takich jak tarcie, trzaski itp. postaraj się je zlokalizować i zleć naprawę u profesjonalisty. Zapewnij, aby nie ćwiczono na urządzeniu aż do powrotu z naprawy.
- To urządzenie nie jest przeznaczone dla osób (włącznie dzieci) mających ograniczenia fizyczne, sensoryczne lub psychiczne, brak doświadczenia lub wiedzy, chyba, że pod nadzorem osoby odpowiedzialnej za ich bezpieczeństwo lub po wcześniejszym otrzymaniu wskazówek dotyczących działania tego urządzenia.

• Dzieci zawsze powinny być pod nadzorem aby zapewnić, że urządzenie nie będzie używane do zabawy.
• Poziom oporu może zostać ustawiony do Twoich indywidualnych potrzeb: spójrz do instrukcji treningu.

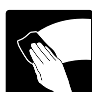


• Ten produkt jest przeznaczony do użytku domowego i przetestowany do maksymalnie dopuszczalnej wagi użytkownika: zobacz w instrukcji obsługi lub etykietę na produkcie.

UWAGA: Urządzenia do pomiaru pulsu mogą być niedokładne. Przeciążenie może prowadzić do obrażeń jak i do śmierci. W razie uczucia słabości natychmiast zakończ trening.

Pielęgnacja i konserwacja sprzętu fitness

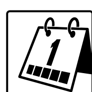
Ważne



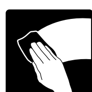
• Częste czyszczenie Twojego domowego urządzenia do ćwiczeń przedłuża jego żywotność.
• Do łatwiejszego czyszczenia zalecane jest użycie maty pod urządzenie do ćwiczeń.
• Używaj do ćwiczeń tylko czystego i właściwego obuwia sportowego.
• Do czyszczenia używaj tylko wilgotnej szmatki, unikaj stosowania ostrych środków czyszczących.
• Aby uniknąć uszkodzenia komputera należy chronić go przed bezpośrednim światłem słonecznym.
• Aby uniknąć niebezpieczeństwa uszkodzenia przez korozję, nie używaj ani nie przechowuj urządzenia fitness w wilgotnych pomieszczeniach.

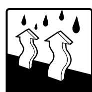


• W przypadku usterki skontaktuj się z punktem sprzedaży.
• Uszkodzone części wymieniaj natychmiast i/lub nie używaj ich do momentu naprawy.
• Do naprawy używaj tylko oryginalnych części zamiennych.

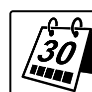


Codziennie

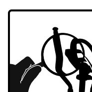




• Bezpośrednio po treningu zetrzyj pot z urządzenia. Pot może doprowadzić do uszkodzenia urządzenia fitness i jego funkcji.



Miesięcznie

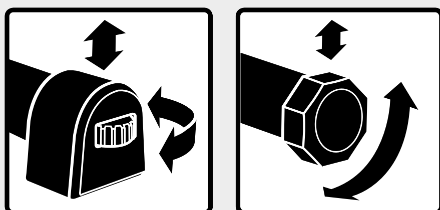


• Sprawdzaj czy wszystkie łączenia są stabilne i znajdują się w dobrym stanie.

Obsługa

Regulacja

Po montażu tylną podstawę poprzeczną można regulować, aby wyrównać niewielkie nierówności podłoża. W tym celu przekręć koło regulujące przy krawędzi pokrywy wyrównującej wysokość, aż nierówność zostanie wyrównana.



Transport

Rolki transportowe przedniej podstawy poprzecznej pozwalają na łatwe przesunięcie sprzętu. Naciśnij na kierownicę, aż rolki dotkną ziemi. Następnie przesuń trener na kółkach w wybrane miejsce.



Regulacja kierownicy

Kierownicę można ustawić zgodnie z indywidualnymi potrzebami. Otwórz śrubę regulacyjną kierownicy. Ustaw kierownicę w żądaną pozycję i następnie umocuj ją ponownie.



Użytkowanie

Odpowiednie ubranie treningowe

Proszę pamiętać aby do ćwiczeń używać zawsze właściwego obuwia sportowego. Zaleca się noszenie ubrania sportowego zapewniającego swobodne poruszanie się podczas ćwiczeń.

Intensywność ćwiczeń

Przed rozpoczęciem ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem. Natychmiast zaprzestań ćwiczyć jeśli poczujesz ból lub ucisk w klatce piersiowej, krótki oddech lub mdłości. Przed kontynuacją treningu należy skontaktować się w lekarzem.

Regulacja siedzenia pionowa / pozioma

Właściwe ustawienie siedzenia zapewnia efektywne i wygodne przeprowadzenie ćwiczeń. Poprzez właściwą regulację siedzenia zapobiegasz urazom podczas ćwiczeń.

Pionowa:

Ustaw wysokość siedzienia tak, by trzymając stopę na pedale w najniższej pozycji kolano nie było całkowicie wyprostowane.
Uwaga: nie przekraczaj maksymalnej wysokości wyraźnie oznaczonej przez „STOP".



Pozioma (jeśli w wyposażeniu):

Jeśli urządzenie jest wyposażone w poziomą regulację, ustaw siedzienie w poziomie tak, aby wygodnie dotrzeć do kierownicy.

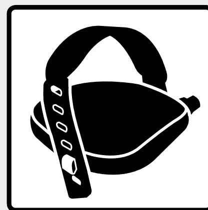


Przed regulację siedzenia zejdź z roweru. Po dokonaniu regulacji, upewnij się, że wszystkie śruby są dokładnie dokręcone.

Pozycja stopy / regulacja pasków

Proszę używać pasków przy pedałach aby bezpiecznie ćwiczyć.

1. Umieść stopy na pedałach
2. Obróć pedał w górę aż go będziesz mógł chwycić
3. Zapnij pasek nad butem
4. Powtórz czynność dla drugiej stopy



Regulacja oporu

Manualna regulacja
Opór można ustawić kręcąc gałkę oporu. Aby zwiększyć opór przekręć gałkę w prawo, aby zmniejszyć opór przekręć gałkę w lewo.



Regulacja oporu przez Komputer
Opór może zostać zwiększony lub zmiejszony na konsoli (jeśli urządzenie jest w nią wyposażone). Proszę zapoznać się z dalszymi informacjami w instrukcji obsługi komputera.

Instrukcje treningowe

Szczegółowe instrukcje znajdziesz na stronie *www.energetics.eu*.

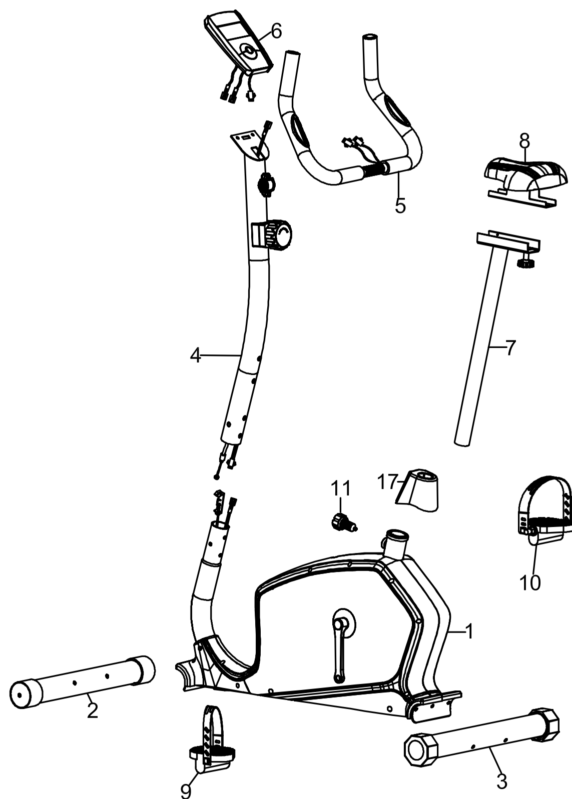
Sprievodca riešením problémov

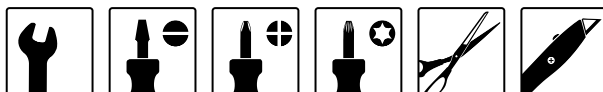
Kroky opravy zvýraznené *kurzívou* môže vykonávať len kvalifikovaný technik. Viac pokynov získate v mieste predaja. Spoločnosť INTERSPORT nepreberá žiadnu zodpovednosť v prípade opráv, ktoré vykonali nekvalifikovaní pracovníci.

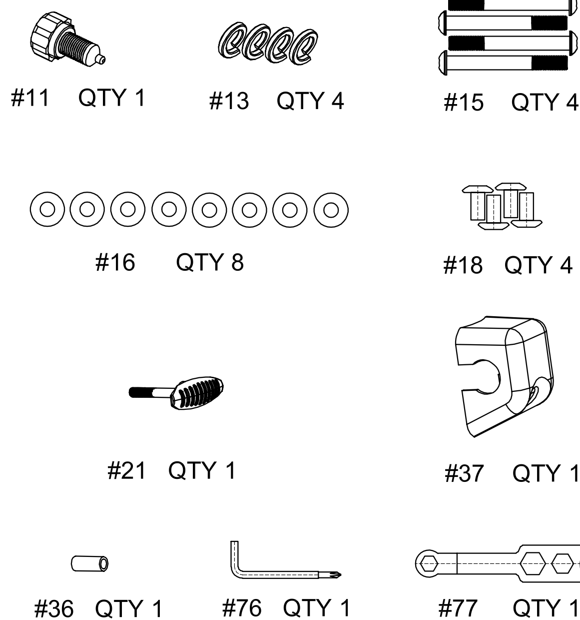
Problém	Riešenie
Displej počítača nefunguje vôbec alebo čiastočne.	1. Skontrolujte zdroj napájania. 2. Skontrolujte káblové spoje. 3. Vymeňte počítač.
Meranie pulzu nefunguje.	1. Skontrolujte merače ručného pulzu. 2. Skontrolujte káblové spoje. 3. Skontrolujte, či je kábel merania pulzu zapojený do počítača. 4. Navlhčite si dlane. 5. Dajte skontrolovať funkciu merania pulzu inej osobe, ručný pulz je u malého percenta populácie nemerateľný. 6. Vymeňte merače ručného pulzu. 7. Vymeňte počítač.
Čo znamená logo POLAR®?	Výrobky ENERGETICS, ktoré majú toto logo, možno použiť s nekódovaným hrudným pásom.

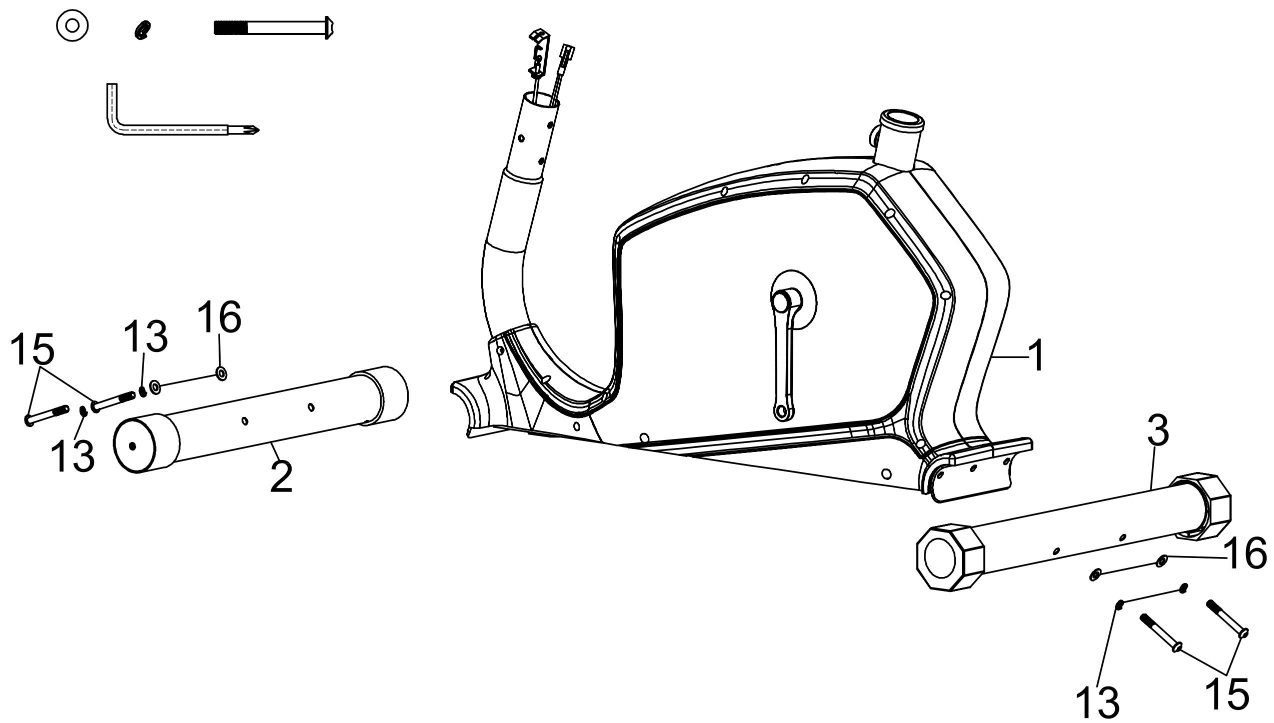
Problém	Riešenie
Žiadny odpor.	**Manuálne ovládané výrobky:** 1. Skontrolujte, či je kábel ovládania odporu správne zapojený, pozrite si kapitolu o montáži. *2. Skontrolujte, či je spodný kábel ovládania odporu pripojený k brzdovému systému.* **Magneticky (motorom) ovládané výrobky:** 1. Skontrolujte, či je napájací kábel zapojený do siete. 2. Skontrolujte spoj kábla počítača. 3. Skontrolujte napájanie motora. *4. Vymeňte motor.* **Elektromagneticky ovládané výrobky:** 1. Skontrolujte, či je napájací kábel zapojený do siete. 2. Skontrolujte spoj kábla počítača. *3. Skontrolujte vnútorný napájací kábel brzdového systému a elektronickej dosky.* *4. Vymeňte zotrvačník alebo elektronickú dosku.*
Žiadny signál o rýchlosti.	1. Skontrolujte horné káblové spoje. *2. Skontrolujte, či je snímač rýchlosti v správnej polohe.* *3. Vymeňte snímač rýchlosti.* 4. Vymeňte počítač.
Zvislý stĺpik sa trasie	1. Uvoľnite skrutky zvislého stĺpika. 2. Znovu vložte skrutky/podložky a rovnomerne ich dotiahnite.
Celý posilňovací stroj sa trasie.	1. Nastavením výšky zadného stabilizátora vyrovnajte prípadnú nerovnosť. 2. Premiestnite stroj na iné miesto a skontrolujte, či problém pretrváva.
Domáci posilňovací stroj vydáva neobvyklé zvuky.	1. Skontrolujte dosadnutie skrutiek stabilizátora. 2. Skontrolujte koncové krytky. 3. Skontrolujte, či sú pedále správne namontované, pozrite si kapitolu o montáži. *4. Skontrolujte kľuky, taniere, priečne rámy, nápravy a ložiská (ak sú súčasťou).*

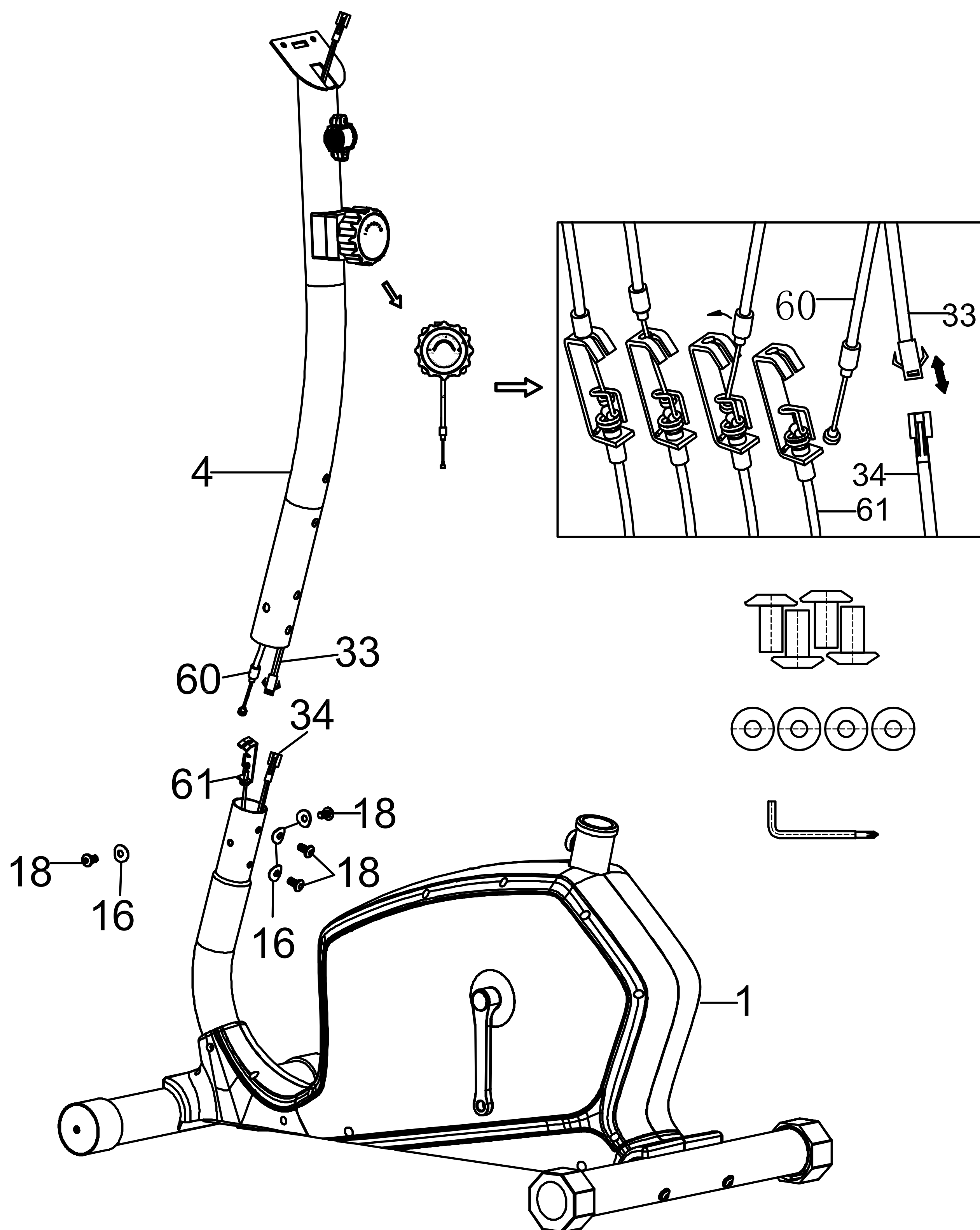
Kód chyby	Možná príčina	Čo treba skontrolovať	Riešenie
E1 Len magneticky (motorom) ovládané výrobky	1. Motor nedokáže dosiahnuť správnu polohu napnutia.	Skontrolujte, či je na motore dostatočné napnutie.	1. Zapnite počítač a vytiahnite z motora zástrčku obsahujúcu napínacie lanko. Na počítači posuňte úroveň odporu na maximum. 2. Keď motor dosiahne maximálnu polohu, znovu zasuňte zástrčku obsahujúcu napínacie lanko. 3. Ak je potrebné zaistiť maximálny odpor, znovu nastavte napnutie. 4. Skontrolujte všetky úrovne odporu. 5. Ak problém pretrváva, vymeňte motor alebo počítač.
E2	*1. Čip EEPROM na ovládacom paneli má chybné spojenie.*	*Skontrolujte, či je čip EEPROM správne zapojený.*	*Vyberte a znovu vložte čip EEPROM. Ak problém pretrváva, vymeňte ovládací panel.*
	2. Softvér uložený v čipe EEPROM na ovládacom paneli je poškodený.	–	*Vymeňte ovládací panel.*
E4	1. Pri používaní kalkulačky telesného tuku nie je žiadny vstup signálu pre meranie pulzu.	–	Nechajte ruky položené na merače ručného pulzu, kým sa nezobrazí výsledok.

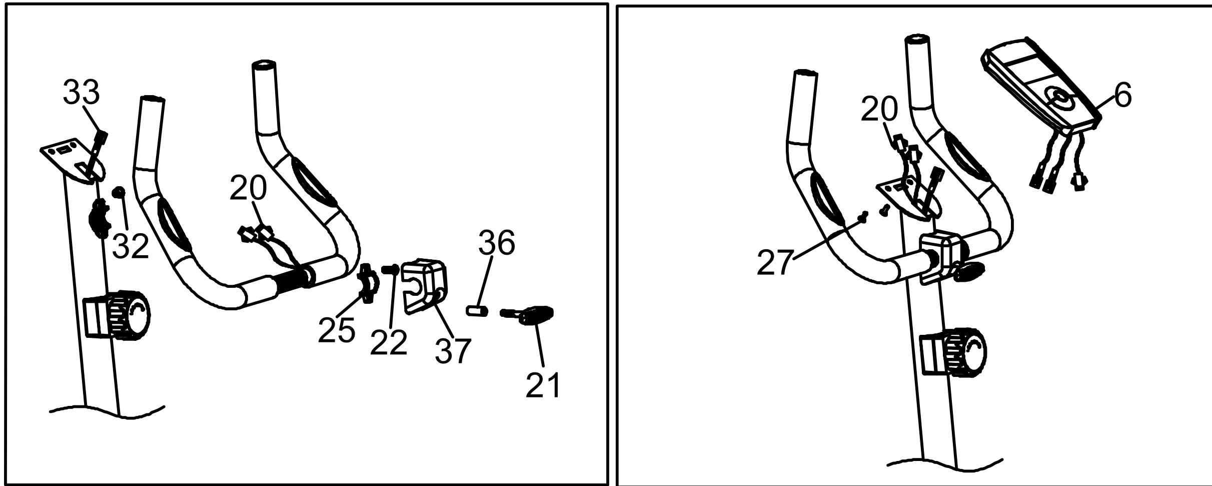

6
8
5
4
7
11
17
10
1
2
9
3

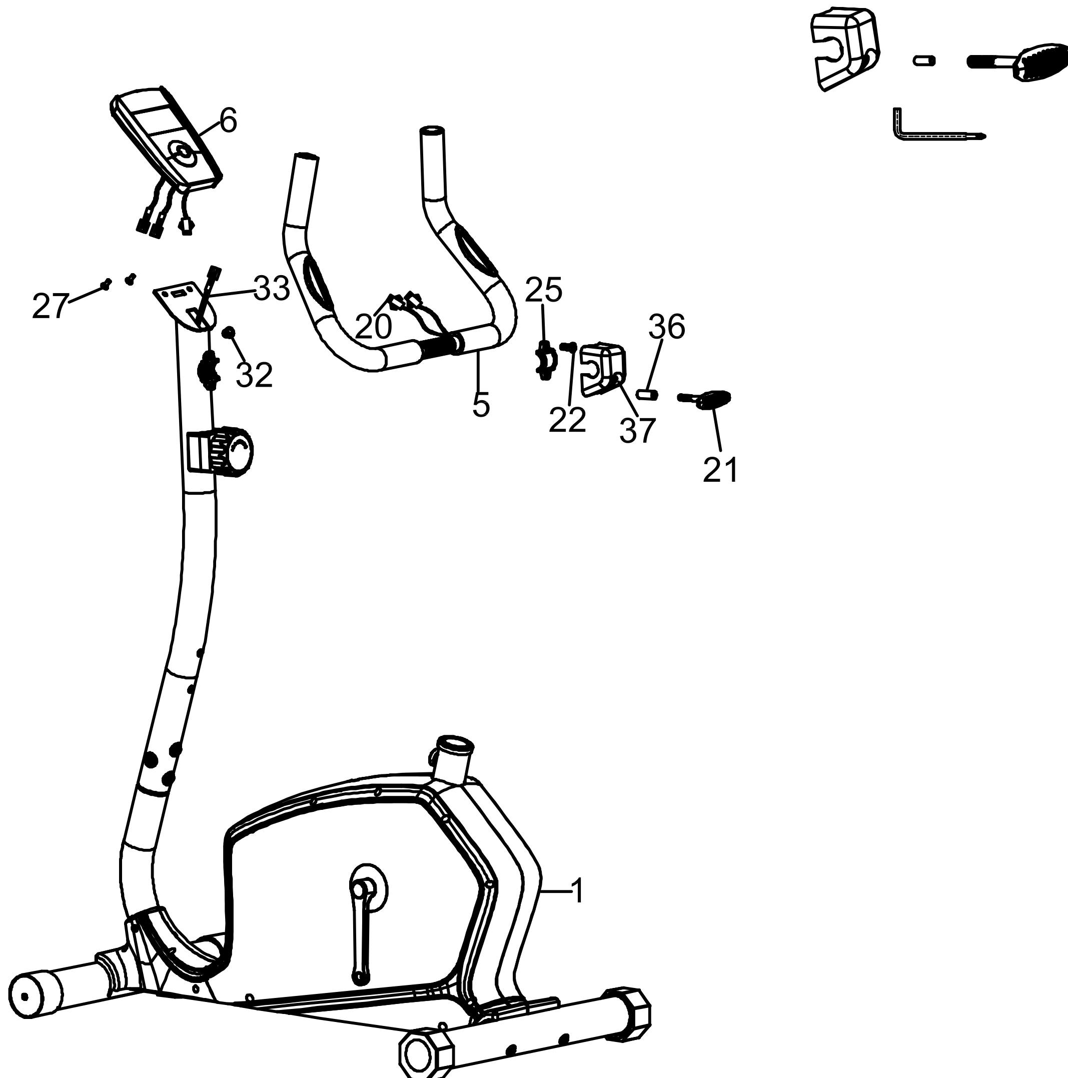


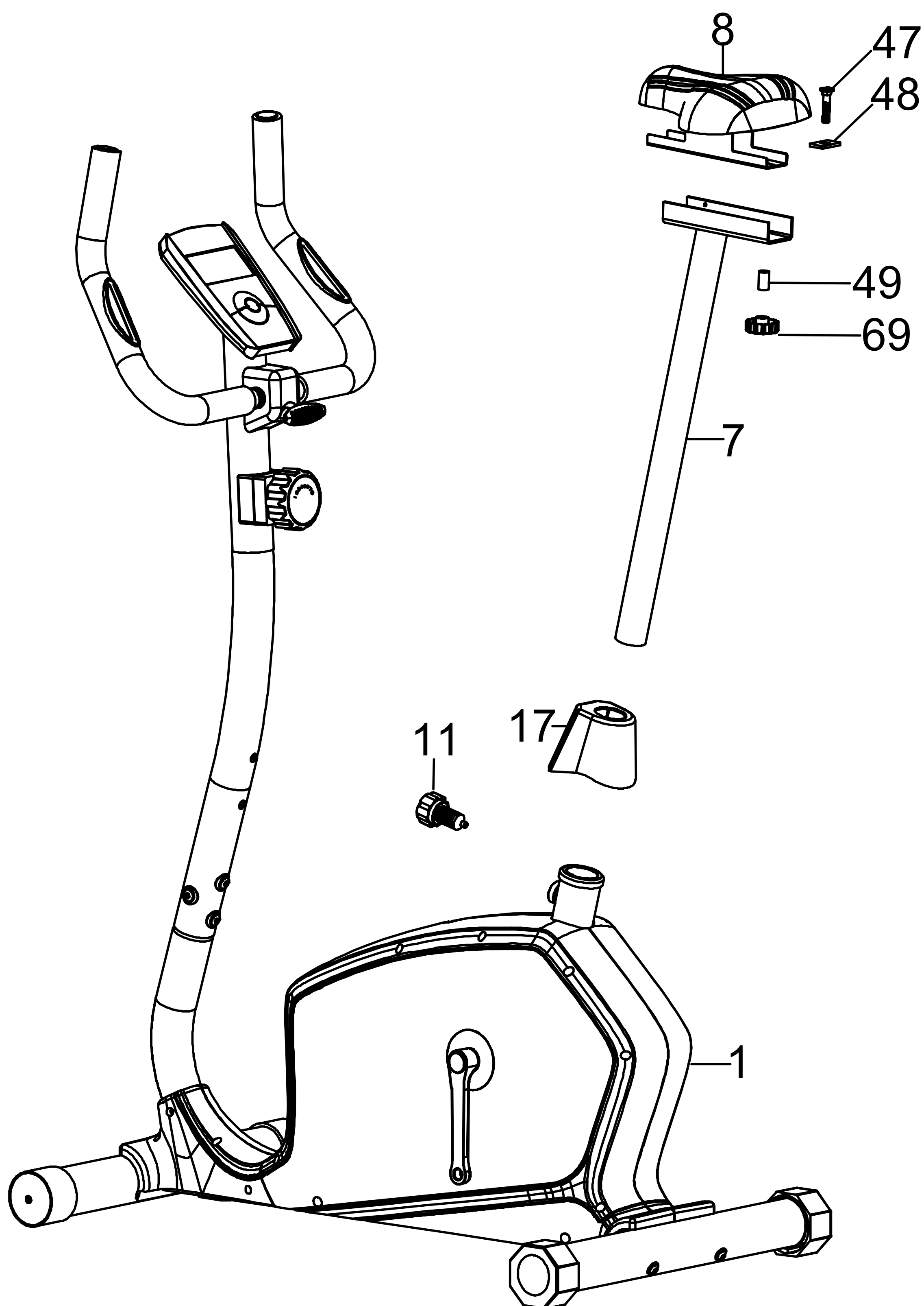

#11 QTY 1
#13 QTY 4
#15 QTY 4
#16 QTY 8
#18 QTY 4
#21 QTY 1
#37 QTY 1
#36 QTY 1
#76 QTY 1
#77 QTY 1

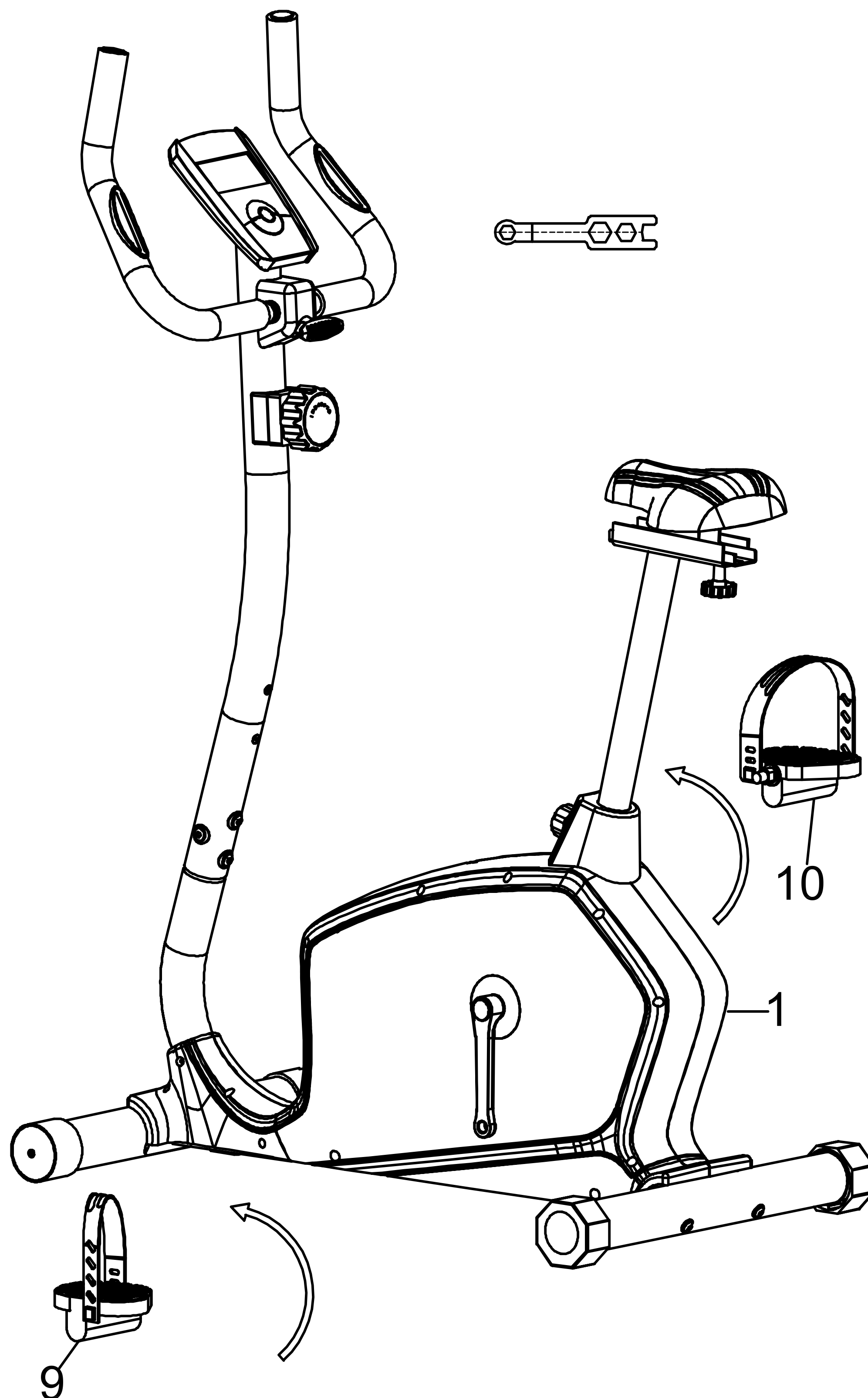

15
13
16
13
2
1
3
16
13
15


4
60
33
34
61
18
16
18
18
16
1
60
33
34
61

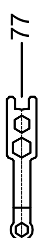

33
32
20
36
25
22
37
21
20
6
27


6
27
33
32
20
25
36
5
22
37
21
1


8
47
48
49
69
7
17
11
1


10
1
9





CT 422Pa

CT 422pa – 2014

Spare part list / Ersatzteilliste / Seznam Delov / Lista dijelova / Spisak rezervnih dijelova / Lista delvoa / Lista części zamiennych

	#	Dim.	Qty.
1	–		1
2	218116		1
3	218117		1
4	218101		1
5	218097		1
6	218096		1
7	218121		1
8	218125		1
9	218115		1
10	218115		1
11	218123		1
12	218164	Ø 8 x Ø17	5
13	218164	Ø 8	7
14	218164	M8	5
15	218164	M8 x 75	4
16	218164	Ø 8 x Ø 20	8
17	218133		1
18	218164	M8 x 16	4
19	218164	M5 x 15	2
20	218098		2
21	218100		1
22	218164	M8 x 20	2
23 L/R	218119		1/1
24	218120		2
25	218100		1
26	218098		2
27	218164	M5 x 10	2
28	218097		2
29	218097		2
30	218164	ST 4 x 20	2
31	218164	Ø 4.2 x Ø 12	2
32	218101		1
33	218113		1
34	218114		1
35	218148		1
36	218100		1
37	218099		1
38	218141		1
39	218133		1
40	218164	ST 5 x 15	12

	#	Dim.	Qty.
41	218146		1
42 L/R	218129		1/1
43	218129		2
44	218127		1
45	218164	ST5 x 15	8
46	218164	M8 x 105	1
47	218164	M8 x 40	1
48	218123		1
49	218123		1
50	218112	M6 x 12	1
51	218114		1
52	218164	M6 x 25	1
53	218164	M6	2
54	218164		4
55	218144		1
56	218139		1
57	218112	M6 x 40	1
58	218135		1
59	218164		1
60	218112		1
61	218113		1
62	218141		1
63	218137		1
64	218139		1
65	218139	6001	1
66	218139	6901	1
67	218129		1
68	218129		1
69	218123		1
70	218148		1
71	218164	M8 x 60	1
72	218164	M8	1
73	218157		2
74	218157		1
75	218157		1
76	218150	6 mm	1
77	218150	S13 - 15	1
78	218161		2
79	218141		1

ENERGETICS



www.energetics.eu

c/o Neomark Sàrl,
14 a rue de la Gare, 4924 Hautcharage, Luxembourg

IIC-INTERSPORT International Corporation GmbH,
Woelflistrasse 2, 3006 Berne, Switzerland

Manual Version: 1.2
Product Model: 209184

Manual printed in China
Manuel imprimé en Chine